



RAPPORT ANNUEL 2020-2021

Un toit pour Shack-un, ensemble c'est possible !

TABLE

DES MATIÈRES

C'EST QUOI MON SHACK ?	3
MISSION ET OBJECTIFS DE L'ORGANISME	4
NOS VALEURS	5
PAROLES DE NOS LOCATAIRES	6
MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	7
MON SHACK EN MODE COVID.....	8
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	9
NOTRE ORGANIGRAMME.....	10
NOS SECTEURS D'ACTIVITÉ.....	11
NOTRE IMPACT DANS LA COMMAUNTÉ	12
NOS RÉALISATIONS ET SUCCÈS	14
NOS COLLABORATIONS ET PARTENARIATS.....	16
NOTRE SYSTÈME D'INTÉGRATION DE STAGIAIRES.....	17
NOTRE SYSTÈME DE FORMATION CONTINUE.....	18
RECONNAISSANCE DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE	19
NOS STRATÉGIES DE COMMUNICATION.....	20
MERCI À TOUS NOS PRÉCIEUX PARTENAIRE !.....	21

UN TOIT POUR SHACK-UN

ENSEMBLE, C'EST POSSIBLE !

Mon Shack est un immeuble composé de dix-huit (18) logements sociaux de qualité offerts en location à coûts modiques pour les jeunes de 18 à 35 ans vivant avec une problématique de santé mentale. Bien plus que des unités résidentielles sous supervision, notre organisme est le premier à offrir des services bilingues en Estrie dans ce secteur d'activité. *Mon Shack* se définit comme étant un milieu de vie ouvert à la communauté, stimulant et entièrement bilingue. Notre organisme offre à ses locataires:

Des services d'accueil et de références.

Des rencontres individuelles et de groupe.

Des ateliers communautaires sous diverses formes, tels que: cuisine de groupe, estime de soi, activités physiques, gestion de son budget, etc.

Un soutien personnalisé pour le développement de l'autonomie.

Un milieu de vie inclusif, dynamique et sécuritaire.

Un tremplin vers l'indépendance !

POURQUOI

MON SHACK ?

Parce qu'il fait référence à un endroit bien particulier. C'est un endroit construit petit à petit, à notre image, qu'on aime, qui nous ressemble et dans lequel on y trouve une précieuse source de bien-être. Un endroit où les jeunes adultes vivant avec une problématique de santé mentale y trouvent le soutien et les outils nécessaires afin de construire leur propre *Shack*.

NOTRE

MISSION

Mon Shack a pour mission de promouvoir, élaborer, acquérir, réaliser et exploiter des immeubles dans le but d'offrir en location des unités résidentielles sous supervision et un milieu de vie à des jeunes adultes de 18 à 35 ans vivant avec une problématique de santé mentale. Nous croyons en la réappropriation du pouvoir de la personne, en ses forces ainsi qu'en sa capacité à se rétablir et en l'exercice de sa citoyenneté. Nous ciblons l'intervention dans le milieu et nous travaillons de concert avec les centres de services de santé, le milieu hospitalier et les ressources communautaires. Nous désirons assurer la diversité, la qualité et l'accessibilité aux services. La participation des locataires et de leur entourage est également partie prenante du milieu de vie. Ce projet, en plus de suivre les lignes directrices du ministère de la santé et des services sociaux en santé mentale, s'appuie sur des modèles théoriques rigoureux ainsi que de données scientifiques probantes.

NOS

OBJECTIFS

Accompagner les personnes dans le développement de leur autonomie, leur estime d'elles-mêmes et leur sens des responsabilités afin qu'elles occupent une place satisfaisante dans leur communauté.

Soulager la détresse émotionnelle des personnes qui ont recours à nos services.

Favoriser le maintien des relations égalitaires entre les intervenants et les personnes qui font appel à nos services, et ce, dans les limites des cadres établis.

Favoriser la participation des membres à la définition ou à la réaffirmation de la mission, des orientations et des modes de fonctionnement de l'organisme.

Mettre en place plusieurs structures participatives pour favoriser une vie démocratique et une vie associative.

Amener la société à être plus tolérante envers les jeunes adultes aux prises avec des problématiques de santé mentale et envers des comportements qui peuvent être parfois perçus comme «dérangeants» (éduquer, sensibiliser, informer et soutenir la communauté).

Lutter solidairement contre les préjugés et la stigmatisation pour favoriser le rétablissement de nos locataires.

NOS

VALEURS

Les locataires de *Mon Shack* sont notre raison d'être, d'où notre préoccupation de respecter leur dignité, de les protéger et de veiller à leur bien-être. Voilà pourquoi nos valeurs s'appliquent à tous les niveaux: au conseil d'administration, aux membres, à la direction, aux intervenants, aux bénévoles, aux locataires et à toutes personnes qui oeuvrent au sein ou pour l'organisme.



PAROLES

DE NOS LOCATAIRES

“

Mon Shack m'a permis de me redécouvrir et de retrouver le goût de sourire à la vie et d'essayer de nouvelles expériences. J'ai appris aussi que dans la vie ; " tout est une question d'équilibre!"

”
Merci de votre soutien.



— Émilie Beaudet

“

Everyone has a place in life. Mon Shack makes me believe in myself.

”



— Anthony Tardif

“

Mon Shack helped me a lot with my self-confidence.

”



— Denis Ashby

“

Je suis vraiment heureux de pouvoir vivre dans un appartement de qualité tout en pouvant continuer mes études et de pouvoir vivre dans une communauté qui s'entraide et qui s'apprécie. Le Shack m'a aidé à me faire plus confiance et m'a montré à mieux gérer mon temps dans mes études et dans la vie en général.

”



— David Patry

“

Woof Woof! Woof Woof!
*Traduction: Le Shack m'a donné l'opportunité de découvrir une famille en or!

”



— Brownie

MOT DE LA

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

C'est avec une grande fierté que je m'adresse à vous afin de souligner le travail exceptionnel effectué par l'ensemble des locataires, des employés, des bénévoles et des membres du conseil d'administration de *Mon Shack*. En effet, la dernière année a nécessité une forte résilience, de l'entraide mutuelle et un effort collectif afin de traverser la crise mondiale reliée à la pandémie de la COVID-19. À la lecture de notre rapport d'activités, vous serez à même de constater la forte augmentation des demandes de soutien, de suivi, d'accompagnement et autres.

Étant considéré comme organisme prioritaire et essentiel, nos services ont été offerts en présentiel et n'ont connu aucune coupure. Nous avons même ajouté des activités à nos calendriers afin de favoriser le maintien de l'équilibre, d'une vie sociale et d'une certaine normalité pour nos locataires. Nous avons même été en mesure de maintenir des services à la communauté. Ceci a exigé la mise en place de mesures strictes et efficaces pour ainsi éviter que la COVID ne s'infilte dans la ressource. Défi relevé avec brio par tous et par toutes !

Le combat n'est pas terminé pour autant. Les répercussions psychologiques de cette pandémie se feront ressentir encore pour les prochains mois à venir. C'est pourquoi nous devons relever un grand défi en gestion des ressources humaines. Notre organisme est composé d'une petite équipe de travail et le recrutement intensif du réseau des services sociaux en Estrie réduit le bassin des candidatures. La recherche et la rétention du personnel est donc un défi de taille, car le communautaire n'a pas les moyens financiers pour compétitionner avec les salaires et les avantages sociaux offerts dans ces institutions. Par contre, bien que le travail soit de taille au quotidien, une petite équipe permet une proximité, une flexibilité et des relations humaines sincères. Nous miserons sur ces avantages afin de consolider notre équipe d'intervention dans l'année à venir. « On est tricoté serré à *Mon Shack* ! ».

Finalement, la pandémie a tout de même eu des répercussions positives pour les finances de l'organisme. En effet, nous enregistrons un léger surplus au cours de la dernière année financière, car nous avons eu la chance de bénéficier de nombreux dons ainsi que de subventions spécifiques reliés à la COVID-19. Un grand MERCI à tous nos donateurs, sans qui nous n'aurions pas été en mesure de traverser cette période incertaine. Malheureusement, les dons spécifiques COVID n'y seront plus pour les années à venir. C'est donc dire que *Mon Shack* devra poursuivre son autofinancement avec détermination.

Notons que notre organisme n'a accès qu'à une faible source de financement récurrente, soit le *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)*, qui s'élève à moins de 45 000\$ par année. Pourtant, les besoins annuels de notre organisme s'élèvent à près de 300 000\$. La pandémie, ayant soulevé la fragilité de notre santé mentale collective et l'importance d'avoir accès à des ressources, a été un levier important afin de contrer la stigmatisation. Espérons que ce sera une force à venir pour l'autofinancement de notre ressource communautaire !

Marie-Eve Scalabrini

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Mesures réglementaires liées à la COVID-19

L'année 2020 a nécessairement été marquée, une fois de plus, par la situation de pandémie du COVID-19. *Mon Shack* fait partie des organismes essentiels et prioritaires qui sont demeurés ouverts malgré la pandémie et qui ont su s'adapter aux mesures sanitaires liées à la COVID-19. En effet, nous avons réaménagé notre salle communautaire afin de respecter les mesures de distanciation sociale (protections plexiglas, tables et chaises à minimum deux mètres de distance, désinfectants sur toutes les tables et station de lavage des mains). Nous effectuons également un contrôle régulier sur le port du masque, la désinfection des mains et la désinfection des espaces communs. Tout a été mis en place afin d'assurer en tout temps la sécurité de nos employés et de la clientèle tout en respectant les normes de la CNESST et de la santé publique. L'application de ces mesures a été possible grâce à la participation de chacun des locataires et de l'équipe d'intervention. Nous tenons également à remercier la participation du CIUSSS de l'Estrie-CHUS pour le don de masques de procédure tout au long de l'année. Le travail collectif a été un succès et nous a permis de traverser la pandémie sans aucun cas de COVID-19 dans notre milieu. Nous aimerions d'ailleurs remercier nos députées, Madame Hébert et Madame Labrie, pour leur contribution financière durant cette crise.

Incidence sur nos activités

Malgré la pandémie, à *Mon Shack*, il nous est important de poursuivre nos services et activités dans le but de préserver une bonne santé mentale et une vie associative. Afin de maintenir une mixité sociale, nous avons pu continuer à accueillir nos bénévoles et continuer à offrir nos services à nos membres et à la communauté, tout en effectuant un contrôle sévère des normes sanitaires. Nos locataires ont pu garder contact avec leurs proches en leur permettant de réserver la salle communautaire qui respecte les mesures sanitaires. Nous avons également adapté nos rencontres mensuelles avec les locataires sous forme de sous-groupes afin de préserver une vie démocratique active et que leurs paroles soient entendues. De plus, afin de limiter les contacts externes non essentiels, nous avons augmenté le nombre de nos accompagnements extérieurs par nos intervenants (tels que pour l'aide de dernier recours, le soutien alimentaire, les rendez-vous médicaux et autres). Finalement, la situation actuelle a influencé positivement notre proposition d'activités. En effet, nous avons dû offrir plus d'ateliers à nos locataires afin de briser l'isolement, de préserver des liens sociaux et le maintien d'un équilibre en santé mentale. Ces ateliers favorisent également la conscience de soi et le cheminement vers le rétablissement.

MEMBRES

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-Ève Scalabrini | Présidente
Directrice de la succursale RBC de
Lennoxville

David Plante | Vice-Président
Locataire à Mon Shack

Hélène Boivin | Trésorière
Comptable chez Global Excel Management

Frédéric Bossé | Secrétaire
BI analyste chez BRP inc.

Julie Labbé | Administratrice
Travailleuse sociale au CIUSSS Estrie-CHUS

Marc-Antoine Lapointe | Administrateur
Étudiant Universitaire en droit MBA

Frédérik Guillette | Aide au CA
Locataire à Mon Shack

Jessica Martel-Desnoyers | Aide au CA
Locataire à Mon Shack

Victoria Elliot-Roy | Aide au CA
Locataire à Mon Shack

Le conseil d'administration s'est rencontré à huit (8) reprises au cours de l'année financière 2020-2021 et a organisé une (1) rencontre extraordinaire. Ce dernier travaille en continu sur différents dossiers:

Gestion de la crise du COVID-19;

Recherche de financement;

Représentation de l'organisme;

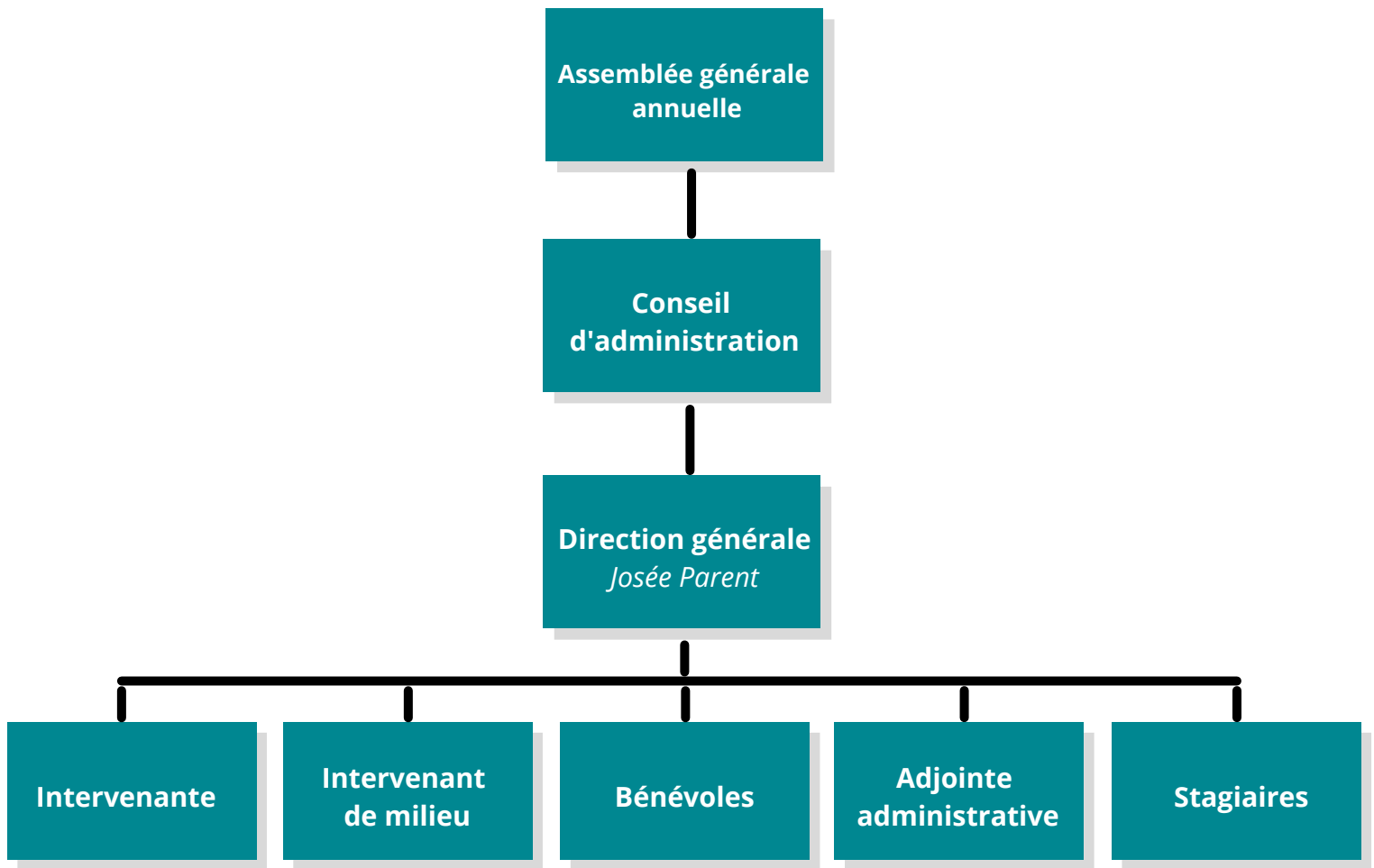
Développement de partenariats;

Élaboration de divers documents;

Saine gestion de l'organisation;

Développement des services ainsi que de la vision de l'organisme.

ORGANIGRAMME



Mon Shack, désirent offrir des services entièrement bilingues et de haute qualité, est composé d'une équipe détenant tous et toutes un diplôme universitaire dans le domaine des sciences humaines ou en administration. Le soutien clinique et la formation continue sont priorités afin d'améliorer nos pratiques, innover et maintenir un haut standard de qualité. La direction s'assure d'effectuer des rencontres cliniques avec l'équipe deux fois par mois. Le tout est lié à notre code d'éthique qui définit nos règles, notre vision, notre façon d'agir et d'interagir:



SECTEURS D'ACTIVITÉ

Hébergement sous supervision



Nous offrons dix-huit (18) appartements abordables et adaptés aux besoins de jeunes adultes vivant avec une problématique de santé mentale dans un environnement sain et stimulant. Bien plus que des appartements sous supervision, nous offrons un cadre favorisant le rétablissement et l'autonomie de nos locataires par le développement et le maintien de services professionnels en suivi individuel et en groupe, par des activités axées sur les saines habitudes de vie ainsi que des mesures qui encouragent la reprise du pouvoir sur sa vie.

Milieu de vie ouvert à la communauté



Notre organisme est ouvert à la communauté afin de favoriser la mixité sociale, puisque nous avons tous une santé mentale. Cela contribue à briser l'isolement, à développer un réseau social, à mettre un frein à la stigmatisation, à encourager un partage des savoirs expérientiels et à obtenir du soutien dans le cheminement vers le rétablissement. Nous avons eu un total de **178 participations de la communauté** à nos activités au cours de l'année. Nous comptons également un membership en constante augmentation: **171 membres** sont devenus ou ont renouvelé leur adhésion, une augmentation de 18,8% par rapport à l'année dernière.

Implication communautaire



Nous sommes membres de plusieurs organismes en Estrie:

- CDC de Sherbrooke
- Table itinérance de Sherbrooke;
- Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME);
- ROC de l'Estrie;
- Comité de La nuit des sans-abri de Sherbrooke;
- Comité consultatif de développement social et communautaire;
- Lennoxville concertation communautaire.



À *Mon Shack*, nous souhaitons amener la société à être plus tolérante envers les jeunes adultes vivant avec une problématique de santé mentale et nous croyons que la solidarité dans la lutte contre les préjugés et la stigmatisation favorisera le rétablissement de ces jeunes. Actuellement, dix-huit (18) jeunes adultes habitent à *Mon Shack* et nous avons rencontré un total de vingt-huit (28) jeunes pour des demandes de logements au cours de l'année, dont onze (11) ont été admis dans l'organisme. Au total, vingt-cinq (25) personnes ont habité à Mon Shack durant la dernière année financière, dont cinq (5) ont connu un départ pour le non-respect des règlements de façon continue. Ces demandes proviennent soit directement de la personne vivant avec une problématique de santé mentale et/ou de sa famille (6 demandes) ou soit de différents milieux de la région avec lesquels nous collaborons:

- Suivi d'intensité variable (SIV) du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (1 demande);
- Suivi intensif (SI) du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (1 demande);
- Psychoéducatrice du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (1 demande);
- Psychiatrie durant l'hospitalisation au CIUSSS de l'Estrie-CHUS (2 demandes);
- Centre de traitement de la dépendance Corps Âme et Esprit (1 demande);
- Clinique des premiers épisodes psychotiques (PEP) (2 demandes);
- Coalition sherbrookoise pour le travail de rue (1 demande);
- Travailleur social du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (1 demande);
- CLSC de Richmond (1 demande);
- CLSC de Cookshire (1 demande);
- Équipe Empreinte de l'Université de Sherbrooke (1 demande);
- Centre de réadaptation de l'Estrie (CRDE) (2 demandes);
- Université Bishops (1 demande);
- Département de la protection de la jeunesse (2 demandes);
- Travailleur social du CIUSSS de Coaticook (1 demande);
- Cégep de Sherbrooke (1 demande);
- Centre de traitement de la dépendance (1 demande).

Cinq (5) personnes ont quitté *Mon Shack* pour un appartement autonome dans la communauté avec services de post-hébergement, onze (11) personnes ont maintenu ou intégré le marché de l'emploi et cinq (5) personnes ont maintenu ou initié un retour aux études secondaires, collégiales ou universitaires. À ce jour, sept (7) personnes sont en phase de stabilisation et deux (2) personnes sont en stages de développement des compétences à l'emploi.

NOUS ASPIRONS À UNE TRANSFORMATION ENCORE PLUS GRANDE !

La demande de services en santé mentale est grandissante, et ce, à l'échelle provinciale. La pandémie a largement contribué à l'identification des nombreux défis auprès de la population, tout en dénonçant le manque d'accès à des services diversifiés et de qualité en santé mentale. De plus, pour les personnes anglophones, l'accès à des services dans leur langue maternelle est plus que limitée. C'est donc dire qu'une personne unilingue anglophone se retrouve facilement en rupture de services. Notre organisme est l'une des rares ressources estriennes à offrir l'ensemble de ses services dans les deux langues (français et anglais).

Pour toutes ces raisons, notre organisme a déposé un projet novateur dans le cadre de l'initiative pour la création rapide de logements (ICRL). Notre dossier est toujours actif et nous espérons une réponse positive afin de pouvoir construire un édifice de vingt-deux (22) appartements à coûts abordables. Dans cette deuxième phase et grâce à un partenariat avec l'Université Bishop's et l'Université de Sherbrooke, l'Univers-Shack pourrait y prendre vie afin d'augmenter et de diversifier l'offre de services à nos locataires, mais également pour favoriser l'accès à des services pour l'ensemble de la population.

Comme l'explique si bien Madame Julie Lane (Ph. D., M.A.), directrice du centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale destiné aux enfants, adolescent(e)s et aux jeunes adultes:

« L'Univers-Shack Living-Lab sera un milieu de vie ouvert pour les locataires et la communauté afin d'éviter la stigmatisation et la ghettoïsation. La collaboration entre Mon Shack, l'Université Bishop's et l'Université de Sherbrooke permettra de créer, au coeur de ces nouveaux logements, un laboratoire vivant et des services professionnels bilingues et gratuits en santé mentale. L'approche Living-Lab permettra de créer un processus de co-création avec les jeunes et les gens des communautés visées, le tout dans des conditions réelles et dans une logique de partenariat avec les différentes instances composant l'écosystème concerné (Dubé, Sarrailh, Billebaud, Grillet, Zingraff & Kosteki, 2014). »



RÉALISATIONS ET SUCCÈS

Ateliers et activités offerts



Maintenir une bonne santé mentale passe nécessairement par un bien-être physique, émotionnel et social; ce pourquoi nous offrons à nos locataires, à la communauté et à nos membres des ateliers créatifs de toutes sortes et des activités pour tous les goûts. Cette année, notre programmation a été un succès totalisant **3 246 participations**, une augmentation de 17,6% comparativement à l'année dernière et nous avons accueilli 130 personnes différentes. Nous avons offert dix-sept (17) activités récurrentes et soixante-six (66) activités ponctuelles. Voici un sommaire des activités proposées à *Mon Shack*:

Activités physiques et sociales

- Marche de groupe (417 participations);
- Tea-Talk (288 participations);
- Les « Par et Pour » locataires (158 participations);
- Randonnées en montage (63 participations).

Ateliers créatifs et conscience de soi

- Yoga et pleine conscience du CHI (202 participations);
- Ateliers Tie Dye, Webinaires et apprentissages (137 participations);
Merci à Maïthé, ancienne locataire de Mon Shack, pour avoir organisé les ateliers de Tie Dye !
- Ateliers de leadership (62 participations).
Merci à Enzo Evangelisti, étudiant en psychologie de l'Université Bishop's, d'avoir organisé cette activité dans le cadre de son practicum !

Ateliers en cuisine

- Café matinal (705 participations);
- Déjeuner de groupe (522 participations);
- Cuisine de groupe (358 participations).

Campagnes de financement



Nous avons réalisé une campagne de financement, en collaboration avec la pharmacie Familiprix de Lennoxville, de vente de Hot-Dogs au profit de *Mon Shack*. Cette campagne a eu lieu le 8 août 2020 et nous avons réalisé **un bénéfice de 973 \$** ! Nous tenons à remercier tout

spécialement Monsieur Pierre-Olivier Fortier avec qui nous collaborons étroitement et qui nous recevra, une fois de plus cette année, le 31 juillet 2021 lors de la troisième édition de cette campagne de financement. Nous avons également organisé, pour la toute première fois et grâce à Blanca Bergua (étudiante de l'Université Concordia), un BINGO virtuel sur Zoom à l'aide de la plateforme *Ticket Tailor* le 27 mars 2021 duquel nous avons amassé **un bénéfice de 458 \$**.

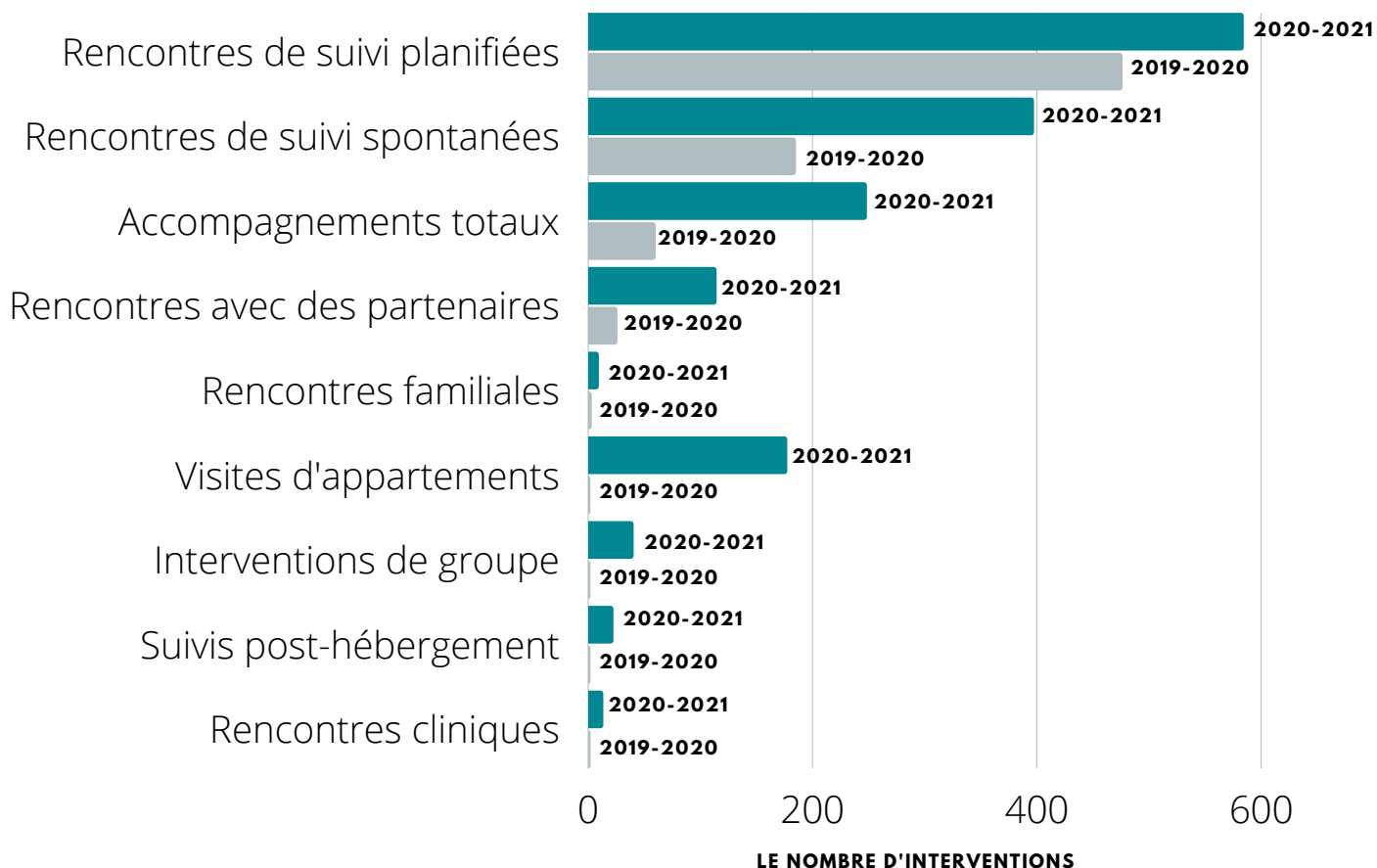


Service d'intervention



Nous offrons un service d'intervention individuel et dans le milieu de vie nous permettant ainsi d'instaurer un cadre et un suivi favorisant le rétablissement. Pour ce faire, nous offrons des accompagnements, des rencontres de suivis planifiées et spontanées avec les locataires, des suivis post-hébergement, des rencontres avec des partenaires, des communications ou rencontres avec les proches, des visites d'appartements, des rencontres cliniques ainsi que de l'intervention de groupe. Pour répondre aux besoins de la pandémie et à l'impact qu'elle a eu sur la communauté en fragilisant la santé mentale communautaire (augmentation du niveau d'anxiété, plus grand sentiment d'isolement, etc.), nous avons fait des suivis d'intervention plus étroits au sein de notre clientèle. Au cours de l'année financière de 2020-2021, nous avons réalisé:

- 248 accompagnements totaux (+313,3% que l'année précédente);
- 584 rencontres de suivi planifiées (+22,2% que l'année précédente);
- 397 rencontres de suivi spontanées (+112,3% que l'année précédente);
- 22 suivis de post-hébergement (Nouveauté de cette année);
- 114 rencontres avec des partenaires (+338,5% que l'année précédente);
- 9 communications et/ou rencontres avec les proches (+200% que l'année précédente);
- 177 visites d'appartements;
- 13 rencontres cliniques;
- 40 interventions lors d'activités de groupe.



NOS

COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

Collaborations avec les ressources de la communauté



Collaboration et soutien.



Collaboration pour activité de financement au profit de l'organisme (Familiprix Pierre-Olivier Fortier, Roxane Fournier et Rémi Gosselin).



Collaboration pour la plantation d'arbres.



Atelier sur l'organisation et la planification.



Atelier sur la représentation du corps dans l'espace médiatique et publicitaire.



Atelier sur la consommation et la santé mentale.

Partenariats avec le milieu

Université Bishop's.

Cégep de Sherbrooke.

Université de Sherbrooke.

Cégep de Granby.

Université Concordia.

CIUSSS de l'Estrie - CHUS
(Services de suivi intensif,
d'intensité variable et de la
clinique PEP).

NOTRE

SYSTÈME D'INTÉGRATION DE STAGIAIRES

À *Mon Shack*, nous désirons contribuer de façon positive à la relève de demain en offrant un milieu de stage professionnel et innovant. Depuis plusieurs années déjà, nous intégrons des stagiaires à notre organisme à l'aide des partenariats avec les différents établissements de formations en Estrie.



Techniques de travail social (1 étudiante)

Stage en intervention de milieu

Du 1er septembre 2020 au 10 décembre 2020 - Total de 294 heures.

Techniques d'éducation spécialisée (1 étudiante)

Stage en intervention de milieu

Du 18 janvier 2021 au 24 février 2021 - Total de 150 heures.



Techniques d'éducation spécialisée (1 étudiant)

Stage en intervention de milieu

Stage durant l'été 2020 - Total de 229,5 heures



Baccalauréat en psychologie (1 étudiant)

Emploi été Canada

Du 25 mai 2020 au 20 juillet 2020 - Total de 280 heures.

Ce stagiaire a été embauché directement après la fin de son stage et occupe maintenant le poste d'intervenant de milieu.



Baccalauréat en psychologie (1 étudiant)

Practicum en psychologie: animation d'un atelier de leadership.

Du 2 février 2021 au 30 mars 2021.

Ce stagiaire poursuit encore son practicum à ce jour dans l'organisme et prévoit compléter son stage en mai 2021.

NOTRE

SYSTÈME DE FORMATION CONTINUE

À *Mon Shack*, nous priorisons une formation continue de nos employés et de nos stagiaires afin de créer un environnement de travail stimulant, créatif et novateur. Plusieurs ressources et partenaires nous offrent gracieusement des formations de qualité qui nous permettent d'améliorer notre savoir-être et notre savoir-faire en tant qu'équipe collaborative.

Formations de l'équipe d'intervention



- Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (Trois intervenants - Total de 63h) | **JEVI**
- Conférence sur les droits et recours des usagers (Un intervenant - Total de 7h) | **Hôpital et centre d'hébergement d'Youville**
- Autogestion de l'anxiété (Deux intervenants - Total de 14h) | **Revivre**
- Intervention en contexte d'overdose liée aux opioïdes (Un intervenant - Total de 7h) | **Méta d'Âme/PROFAN 2.0**
- Intervention auprès d'une personne en crise psychotique (Deux intervenants - Total de 12h) | **ASRSQ**
- Initiation à la pleine conscience (Quatre intervenants - Total de 14h) | **Marie-Christine Morin, Bsc. Kinésiologie**
- Cultiver la bienveillance au travail (Deux intervenants - Total de 6h) | **Félix Guay-Dufour, Consultant en psychologie du travail et des organisations du Centre de recherche RBC en santé mentale**
- Toxicomanie et la santé mentale (Deux intervenants - Total de 3h) | **Université de Moncton**
- Des âmes et des saisons (Trois intervenants - Total de 6h) | **Conférence de Boris Cyrulnik**

Formations de l'équipe administrative



Nous avons intégré tout récemment à l'équipe une adjointe administrative afin de remédier aux besoins administratifs dans l'organisme.

- CA 101 (Dix administrateurs - Total de 50h) | **CAB de Sherbrooke**
- Cultiver la bienveillance au travail (Un administrateur - Total de 3h) | **Félix Guay-Dufour, Consultant en psychologie du travail et des organisations**
- Intervention auprès d'une personne en crise psychotique (Un administrateur - Total de 6h) | **ASRSQ**
- Initiation à la pleine conscience (Un administrateur - Total de 3,5h) | **Marie-Christine Morin, Bsc. Kinésiologie**
- Publicité gratuite pour OBNL (Un administrateur - Total de 3h) | **Google Ad Grant**

RECONNAISSANCE

DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Nous tenons à remercier l'ensemble de nos bénévoles pour toutes leurs implications à *Mon Shack*. Ils sont un atout plus qu'important ainsi qu'une ressource précieuse pour notre organisme. La présence et le travail de nos bénévoles ont généré un heureux total d'environ 210 heures de bénévolat. De plus, la direction a effectué 1500 heures de bénévolat afin de répondre aux besoins de l'organisme.

Nous tenons également à souligner le dévouement exemplaire de nos bénévoles réguliers sur lesquels nous pouvons toujours compter et leur aide nous est très précieuse. Parmi ceux-ci, Madame Lynzee Portfors, qui est avec nous depuis l'ouverture de *Mon Shack*, comme une bénévole passionnée et bienveillante qui sème le bonheur à chaque semaine lors de son atelier de cuisine. Monsieur Jean-Pierre Bégin, massothérapeute et bénévole engagé, qui nous offre généreusement trois heures de massages pour le bien-être de nos locataires à chaque semaine. Monsieur Bruno Blais, bénévole au grand cœur qui est toujours fin prêt à nous aider dans tous nos besoins en entretien du bâtiment et du milieu de vie communautaire. Monsieur Allan Pangborn, bénévole dévoué qui nous assiste grandement durant la saison estivale avec l'entretien de notre terrain et qui nous aide dans tous nos besoins en réparation. Madame Marie-Louise Pomerleau, étudiante au baccalauréat en psychologie, qui nous prête gracieusement main-forte pour notre journée des tâches ménagères des locataires. UN GRAND MERCI À VOUS TOUS !

De plus, grâce à nos partenariats avec les différents Cégeps et Universités de la région, nous pouvons compter sur l'aide bénévole d'étudiants de divers programmes d'études:

Baccalauréat en médecine à l'Université de Sherbrooke



= Total de 70,25 heures de bénévolat

Neuf (9) étudiants bénévoles

Techniques policières du Cégep de Sherbrooke



= 7,5 heures de bénévolat

Trois (3) étudiants bénévoles

STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Pour notre organisme, il est important de saisir les occasions afin d'éduquer, de sensibiliser, d'informer et de soutenir la communauté estrienne. En effet, nous sommes sur la plupart des plateformes numériques, ce qui nous permet de recruter de nouveaux bénévoles, de sensibiliser la communauté et d'augmenter notre visibilité. Notre présence sur ces plateformes nous permet aussi de faire connaître les problématiques en santé mentale, de publier des outils qui favorisent le rétablissement afin de les rendre plus accessibles à la communauté, en plus de contribuer au développement de nouveaux partenariats.

Afin de réaliser tous nos projets et nos activités ainsi que d'assurer l'entretien général de notre bâtiment, nous avons besoin de nos précieux donateurs et bénévoles. C'est pourquoi nous avons besoin des différents médias sociaux et plateformes numériques spécialisés pour les organismes à but non lucratif afin de faire connaître l'organisme et d'accroître sa visibilité. Aussi, dans le but de lutter contre la stigmatisation et les préjugés en santé mentale, nous sommes actifs lors des journées ou des semaines thématiques, telles que la Semaine de la santé mentale, la Semaine de la prévention du suicide, les Journées de la schizophrénie, et autres.

De plus, nous avons un site web actif depuis l'ouverture de [Mon Shack](#) avec lequel nous stimulons la communauté à s'inscrire en tant que membre de l'organisme et/ou en tant que bénévole (nous comptons actuellement 171 membres au total). Nous avons également développé très récemment une infolettre qui est envoyée à tous nos membres et bénévoles mensuellement (nouveau depuis mars 2021). Le tout s'inscrit dans une optique de mixité sociale et de faire croître notre communauté afin d'avoir le plus de gens possible qui participent à la réalisation de notre mission.

Notre présence active sur les réseaux sociaux



588 abonné(e)s (+20,7%);
20 234 vues totales sur nos publications.



86 abonné(e)s (+3,6%);
214 vues du profil;
10 132 impressions de nos tweets.



81 abonné(e)s (+8%);
823 impressions.



330 relations (+5,4%);
10 publications.



Nouveauté de cette année!

5 abonné(e)s;
113 mentions j'aime;
648 vues sur nos vidéos.

MERCI

À TOUS NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES!



The Neil & Louise
Tillotson Fund



COMMUNITY
FOUNDATIONS
OF CANADA
all for community

FONDATIONS
COMMUNAUTAIRES
DU CANADA
ensemble pour tous



**Fondation
Bon départ**





(819) 481-0385

direction@monshack.ca

<https://monshack.ca>

*3195, rue College
Sherbrooke, Québec, J1M 0E7*