



mon
SHACK
mes choix, **mon avenir!**

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS
2022 | 2023



**UN TOIT POUR
SHACK-UN,
ENSEMBLE
C'EST POSSIBLE!**



TABLE DES MATIÈRES

1	MOT DU PRÉSIDENT	2	CONSEIL D'ADMINISTRATION
3	MOT DE LA DIRECTION	4	UN TOIT POUR SHACK-UN, ENSEMBLE C'EST POSSIBLE!
5	NOTRE OFFRE DE SERVICES ET NOS OBJECTIFS	7	LES COMITÉS DE MON SHACK
8	L'ANNÉE 2022-2023 EN CHIFFRES	9	QUELQUES PROJETS ET ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE 2022-2023
10	NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL	11	LA FORMATION CONTINUE
12	MON SHACK, UN ENDROIT RICHE EN APPRENTISSAGES!	13	NOTRE PROGRAMMATION D'ATELIERS ET D'ACTIVITÉS
15	NOTRE IMPACT DANS LA COMMUNAUTÉ	16	NOS SERVICES EN INTERVENTION
17	SHACK DON FAIT UNE RÉELLE DIFFÉRENCE!	18	UN SOUPER BÉNÉFICE AU PROFIT DE LA SANTÉ MENTALE
19	NOS BÉNÉVOLES, UNE PRÉCIEUSE RESSOURCE À MON SHACK	20	PARTENARIATS, COLLABORATIONS ET ADHÉSIONS
22	STRATÉGIES DE COMMUNICATION ET REPRÉSENTATION	23	MON SHACK 2.0 - CONFÉRENCE DE PRESSE
24	VISIBILITÉ DE MON SHACK	25	ORIENTATIONS ET PRIORITÉS EN 2023-2024
26	MERCI À TOUS NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES!		

MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Chers membres,

Je suis heureux de vous présenter le rapport annuel d'activités pour l'année 2022-2023. Il reflète les efforts collectifs de notre organisation, les résultats de nos actions en faveur de la communauté et de nos membres ainsi que nos accomplissements, nos défis et nos perspectives pour l'avenir. Au cours de l'année, nous avons travaillé dur pour remplir notre mission et répondre aux besoins des personnes que nous servons. Le rapport annuel d'activités illustre bien en quoi l'offre de services bilingue de Mon Shack répond aux besoins de chacun de ses locataires en plus d'impliquer toute la communauté. En effet, 2 229 interventions ont été réalisées par l'équipe clinique au cours de l'année en plus d'offrir des activités et ateliers qui ont suscité 3 343 participations autant du côté de la communauté que de celle des locataires de Mon Shack.

Nous avons réalisé de grands progrès dans de nombreux domaines clés, notamment la collecte de fonds, l'engagement des bénévoles, le recrutement de personnel et nous avons également renforcé notre visibilité sur différents réseaux et dans la communauté. De plus, cette année annonce le début de la mise en œuvre de projets communautaires innovants. En effet, 2022 marque la mise en branle du grand projet Mon Shack 2.0 et de l'Univers-Shack. Nous croyons que ce grand chantier saura être un modèle pour d'autres organismes, mais d'abord et avant tout un projet qui aura un impact sans précédent dans la communauté et auprès des personnes que nous desservons.

La philanthropie joue un grand rôle au sein de Mon Shack, car c'est grâce à celle-ci que l'organisme peut vivre au jour le jour. En ce sens, je désire remercier tous nos généreux donateurs ainsi que Josée Parent, directrice générale de l'organisme et son adjointe administrative, Marylène Bolduc, qui effectuent un travail extraordinaire dans la recherche et la collecte de fonds. En 2022-2023, Mon Shack a su prendre des décisions judicieuses et maintenir une discipline budgétaire exemplaire, ce qui a permis de renforcer notre stabilité financière et de garantir la pérennité de nos actions.

Cependant, gardons à l'esprit que ce succès financier est précaire, car sans les dons philanthropiques, Mon Shack ne serait pas en mesure d'opérer. Cet enjeu nous incite à redoubler nos initiatives et à continuer à innover pour mieux servir notre communauté.

J'espère que ce rapport annuel d'activités vous donnera un aperçu de notre travail et de notre impact dans la communauté. Je suis fier de ce que nous avons accompli ensemble et je suis reconnaissant de votre soutien continu dans notre travail.

Cordialement,



Président du conseil d'administration

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



De gauche à droite sur la photo: Émilie Beudet, David Plante, Marc-Antoine Lapointe, Julie Labbé, Frédéric Bossé et Hélène Boivin. Absent sur la photo: Alexandre Beudet.

Le conseil d'administration de Mon Shack est composé de sept personnes administratrices élues par l'Assemblée générale annuelle:

Marc-Antoine Lapointe |Président

Étudiant universitaire en droit MBA

Julie Labbé | Vice-Présidente

Travailleuse sociale au CIUSSS Estrie-CHUS

Frédéric Bossé | Secrétaire

Global Pricing Coordinator chez BRP Inc.

Hélène Boivin | Trésorière

Comptable chez Global Excel Management Inc.

Émilie Beudet | Administratrice

Locataire à Mon Shack

David Plante | Administrateur

Locataire à Mon Shack

Alexandre Beudet | Administrateur

Directeur gestion de talents chez Libeo

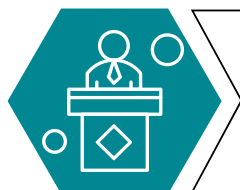
Le conseil d'administration s'est rencontré à neuf reprises dans la dernière année financière 2022-2023, soit huit rencontres régulières et une rencontre extraordinaire. Ce dernier travaille en continu sur ces différents dossiers:



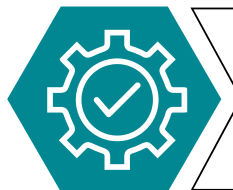
RECHERCHE DE
FINANCEMENT



ÉLABORATION DE DIVERS
DOCUMENTS



REPRÉSENTATION DE
L'ORGANISME



SAINE GESTION DE
L'ORGANISATION



DÉVELOPPEMENT DE
PARTENARIATS



DÉVELOPPEMENT DES
SERVICES ET DE LA VISION
DE L'ORGANISME



ACCOMPAGNEMENT À LA
GESTION DES RESSOURCES
HUMAINES



SOUTIEN À LA DIRECTION

MOT DE LA DIRECTION

10 ANS, UNE PANDÉMIE, DEUX SHACK ET L'AVENIR DEVANT NOUS!

L'année 2023 marque la dixième année de fondation de Mon Shack... Mes choix... Mon avenir! Il y a 10 ans déjà, après de nombreuses consultations auprès de citoyens et de citoyennes, d'organismes de la région et fortement appuyée par la communauté, je fondais Mon Shack! Le cœur battant, avec passion et le rêve de faire les choses différemment, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts. Ce parcours s'est vu agrémenté de fabuleuses rencontres, de rires, de pleurs, d'espoir et de rêves pour faire, tous ensemble, autrement pour le bien-être de la communauté.

Entourée d'un conseil d'administration de fondation, il a été possible, en à peine cinq ans, de procéder à la construction et à l'ouverture de notre premier édifice, qui a ouvert ses portes en 2018. C'est donc dire qu'en cinq ans, nous avons été en mesure de fonder l'organisme, de trouver un financement et de construire un modèle unique d'intervention afin de soutenir les jeunes adultes, âgés de 18 à 35 ans et vivant avec une problématique de santé mentale, dans leur parcours de rétablissement. Mon Shack innovait par son offre de services et de son milieu de vie bilingue ouvert sur la communauté.

Alors que nous pensions arriver à une certaine stabilité, suite à l'implantation de notre projet, la pandémie de la COVID-19 s'est pointée. Contre vents et marrées, nous avons traversé, tous ensemble, cette épreuve et avons relevé le défi de maintenir l'ensemble de nos services en présentiel durant cette période d'isolement social qui a fragilisé une grande partie de la population. Ensemble, nous en sommes ressortis encore plus forts et plus résilients.

Enfin, la dixième année de Mon Shack se complètera avec l'ouverture d'un deuxième site, Mon Shack 2.0, à nouveau sous le signe de l'innovation. Ce deuxième site offrira 22 logements communautaires en soutien léger afin de maintenir les acquis du parcours de rétablissement pour les adultes de tous âges vivant avec une problématique de santé mentale, en plus d'intégrer l'espace Univers-Shack. Cet espace unique au Québec, réunissant Mon Shack, l'Université Bishop's et l'Université de Sherbrooke aura comme mission d'utiliser les forces de l'enseignement, de la recherche, du savoir expérientiel et de la communauté pour en faire un levier de soutien afin de promouvoir la santé mentale et le bien-être, en plus de contribuer au renforcement des liens au sein de la communauté.

Plus que jamais, nous comptons sur notre fabuleuse communauté estrienne afin de soutenir notre mission. Vos précieux dons, vos implications bénévoles et votre appui à notre mission contribuent à notre motivation de vouloir faire toujours mieux, avec vous, pour le rétablissement des personnes qui vivent avec une problématique de santé mentale. Merci à toutes les personnes qui, depuis 10 ans, nous accompagnent dans nos rêves, nos défis, nos réussites. Merci à nos locataires si persévérants et résilients, aux membres du conseil d'administration impliqués, au personnel dévoué, aux bénévoles dynamiques, à nos généreux donateurs et à tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, à l'évolution de notre organisme. Sans vous, rien n'aurait été possible!

10 ans, une pandémie, deux Shack et l'avenir devant nous!



Crédit photo: La Tribune

UN TOIT POUR SHACK-UN, ENSEMBLE C'EST POSSIBLE!

MON SHACK

Mon Shack est un immeuble composé de 18 logements communautaires de qualité offerts en location à coûts modiques pour les adultes vivant avec une problématique de santé mentale. Mon Shack est également un milieu de vie ouvert gratuitement sur la communauté, stimulant, inclusif et entièrement bilingue.



NOTRE MISSION

Mon Shack a pour mission, en Estrie, de promouvoir, élaborer, acquérir, réaliser et exploiter des immeubles dans le but d'offrir en location des unités résidentielles sous supervision et un milieu de vie à des adultes vivant avec une problématique de santé mentale.



UN PEU D'HISTOIRE

Mon Shack, opérationnel depuis juillet 2018, est un organisme à but non lucratif, ayant été créé en 2013 par et pour la communauté estrienne, à l'initiative de sa fondatrice Josée Parent. Actuellement, Mon Shack prévoit l'ajout de 22 logements supplémentaires qui devraient être disponibles à l'automne 2023.

Nous croyons en la réappropriation du pouvoir de la personne, en ses forces, en sa capacité à se rétablir ainsi qu'en l'exercice de sa citoyenneté.

La participation des locataires et de leur entourage est également partie prenante du milieu de vie.



PRÉSENT POUR VOUS!

Mon Shack offre des services cinq jours par semaine, les heures d'ouverture étant du lundi au vendredi de 8h30 à 17h (12 mois | 52 semaines par année). De plus, des activités sont offertes une à deux fois par semaine jusqu'à 20h.



UN PAS VERS L'AUTONOMIE!

Bien plus que son offre de services favorisant le rétablissement en santé mentale et l'accès à des logements communautaires sous supervision, Mon Shack se veut un tremplin vers l'indépendance, un milieu de vie ouvert sur la communauté, un incontournable pour une bonne santé mentale collective!

NOTRE OFFRE DE SERVICES ET NOS OBJECTIFS

HÉBERGEMENT SOUS SUPERVISION

Mon Shack offre 18 logements sous supervision et adaptés aux besoins de jeunes adultes âgés de 18 à 35 ans vivant avec une problématique de santé mentale. Bien plus que des appartements sous supervision, nous offrons un milieu de vie bilingue, stimulant, inclusif, sécuritaire et ouvert sur la communauté. Nos locataires bénéficient de services d'accueil et de références, de rencontres de suivi individuelles et de groupe, d'ateliers diversifiés (cuisine de groupe, art-thérapie, activités physiques et de mise en forme, gestion du budget, etc.) ainsi que d'un soutien personnalisé pour le développement de l'autonomie. Nous visons le développement et le maintien de saines habitudes de vie dans un cadre favorisant le rétablissement en santé mentale, en encourageant la reprise du pouvoir sur sa vie.

MILIEU DE VIE OUVERT SUR LA COMMUNAUTÉ

Notre organisme est ouvert sur la communauté afin de favoriser la mixité sociale et l'inclusion auprès de la population estrienne, le tout dans un environnement bilingue. Notre milieu de vie communautaire contribue à la réduction de la stigmatisation des problématiques en santé mentale, à briser l'isolement, à développer les habiletés sociales, à tisser des liens avec la communauté et à encourager le partage des savoirs expérientiels. À ce titre, nous comptons plusieurs ateliers et activités ainsi que de nombreux comités qui sont tous œuvrés par et pour les locataires. À Mon Shack, chacun peut faire entendre sa voix!

MON SHACK 2.0 ET L'ESPACE UNIVERS-SHACK

À l'intérieur de ce nouvel édifice, Mon Shack 2.0, nous y retrouverons 22 logements communautaires sous supervision en soutien léger, en plus de l'espace Univers-Shack. Il s'agira d'un espace novateur, en collaboration avec deux partenaires majeurs, soit l'Université de Sherbrooke et l'Université Bishop's. Ce projet se veut d'être un laboratoire vivant qui aspire à contribuer à l'amélioration des pratiques en santé mentale. Cela inclura des volets, tels que la recherche et l'innovation, et ce, en co-création avec les enseignants, les élèves, la recherche, les personnes vivant avec une problématique de santé mentale, les proches et la communauté estrienne.



NOTRE OFFRE DE SERVICES ET NOS OBJECTIFS

Bien enraciné dans sa communauté, Mon Shack se distingue par son offre de services bilingue favorisant le rétablissement en santé mentale, l'accès à des logements communautaires sous supervision, des services personnalisés et un milieu de vie ouvert sur la communauté. La primauté de la personne est au cœur de nos services en reconnaissant à chaque personne ses droits, ses choix, son savoir expérientiel tout en faisant appel à ses forces.

NOS OBJECTIFS

- Accompagner les personnes dans leur rétablissement en santé mentale, en favorisant le développement de: leur autonomie, leur estime d'elles-mêmes et leur sens des responsabilités afin qu'elles occupent une place entière et satisfaisante dans leur communauté.
- Soulager la détresse émotionnelle des personnes qui ont recours à nos services.
- Maintenir des relations égalitaires entre les intervenants et la clientèle, et ce, dans des limites de cadres établis.
- Favoriser la participation des membres à la définition ou à la réaffirmation de la mission, des orientations et des modes de fonctionnement de l'organisme.
- Mettre en place plusieurs structures participatives pour favoriser une vie démocratique et associative.
- Amener la société à être plus tolérante envers les adultes aux prises avec des problématiques de santé mentale (éduquer, sensibiliser, informer et soutenir la communauté).
- Lutter solidairement contre les préjugés et la stigmatisation pour favoriser le rétablissement des personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

NOS VALEURS

Les valeurs de Mon Shack s'appliquent à tous les niveaux: au conseil d'administration, aux membres, à la direction, aux employés, aux bénévoles et aux locataires.

SOLIDARITÉ

RESPECT

DÉMOCRATIE

ENTRAIDE

PARTENARIAT

EMPOWERMENT

**PARTAGE
DES
RESPONSABILITÉS**

EMPATHIE

**OUVERTURE
À LA
COMMUNAUTÉ**

LA VOIX DE TOUS ET DE TOUTES SE DOIT D'ÊTRE ENTENDUE!

Mon Shack maintient une vie associative active et ses membres peuvent s'impliquer au sein du conseil d'administration, en plus de plusieurs comités en place. Certains comités sont formés par et pour les locataires, à leur initiative. La démocratie de l'organisme passe sans contredit par plusieurs paliers d'instances décisionnelles: par l'assemblée générale annuelle, par le conseil d'administration, par les différents comités « par et pour », etc. De plus, l'organisme planifie des rencontres mensuelles qui permettent de rassembler l'équipe clinique et les locataires afin de faire le point sur les activités passées et à venir, de procéder à des votes et de prendre des décisions en groupe. Ce sont des rencontres démocratiques durant lesquelles les locataires ont le pouvoir de modifier les services et de s'impliquer sur les différents comités en place. À cet effet, Mon Shack a réalisé 10 rencontres démocratiques avec ses locataires pour l'année 2022-2023.

LES COMITÉS DE MON SHACK



COMITÉ CUISINE

Ce comité est composé de cinq locataires qui se rencontrent mensuellement avec le soutien d'un membre de l'équipe clinique afin de planifier les recettes des ateliers de cuisine du vendredi en fonction de l'inventaire des aliments dont dispose l'organisme.



COMITÉ ENTRAÎNEMENT

Ce comité, créé cette année à l'initiative de l'une de nos locataires, est composé de trois locataires qui se motivent entre eux afin de prévoir des séances d'entraînement avec les équipements de l'organisme.



COMITÉ ROXY

Ce comité est composé de six locataires qui se partagent les tâches en équipe, selon leurs disponibilités, afin de veiller au bien-être du chien de l'organisme (Roxy) et à ce que tous ses besoins soient comblés.



COMITÉ PROPRETÉ

Ce comité est composé des 18 locataires de Mon Shack, puisque la propreté des espaces communs de l'organisme est la responsabilité de tous et de toutes. Ce comité accomplit la journée des tâches où tous se partagent des responsabilités pour le nettoyage et l'entretien de l'organisme.



COMITÉ WEEKEND

Ce comité est composé de quatre locataires qui veillent à organiser des activités ponctuelles hors des heures d'ouverture de l'organisme. Ces activités sont organisées « Par et Pour » Les locataires. Une belle façon de planifier des sorties de groupe saisonnières et des activités en plein air.



COMITÉ ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Ce comité est composé de quatre locataires qui sont responsables de planifier, de façon démocratique, des activités et des sorties extérieures pour les locataires à l'aide du budget prévu dans le Fonds des locataires. Cette année, le comité disposait d'un montant de 1 400\$.



COMITÉ SÉCURITÉ

Ce comité est composé d'un locataire qui veille à ce que tous utilisent adéquatement l'interphone et à ce que les lieux communs de l'organisme soient sécuritaires.



COMITÉ SALLE COMMUNE

Ce comité est composé de trois locataires qui s'occupent de rappeler au groupe les règles et mesures afin de maintenir la salle commune propre et sécuritaire en tout temps.

L'ANNÉE 2022-2023 EN CHIFFRES

273

PERSONNES SONT DEVENUES MEMBRES OU ONT RENOUVELÉ LEUR ADHÉSION



3 343

PARTICIPATIONS À NOS ACTIVITÉS ET ATELIERS DE GROUPE



2 229

SERVICES EN INTERVENTION RÉALISÉS PAR L'ÉQUIPE CLINIQUE



17 198\$US

EN PUBLICITÉS GRATUITES RÉALISÉES SUR GOOGLE POUR FAIRE CONNAÎTRE NOTRE SITE WEB



22

JEUNES ONT INTÉGRÉ UN LOGEMENT SOUS SUPERVISION À MON SHACK



27 065

VISITES SUR NOTRE SITE WEB



1 046

HEURES DE BÉNÉVOLAT RÉALISÉES PAR LES BÉNÉVOLES ET LA DIRECTION



109 655\$

REÇU EN DON DE PARTICULIERS, D'ENTREPRISES ET INDIVIDUELS



66

BÉNÉVOLES SE SONT IMPLIQUÉS AU SEIN DE MON SHACK



153

PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ DE NOS ATELIERS ET ACTIVITÉS DE GROUPE



31

DEMANDES DE LOGEMENT ONT ÉTÉ TRAITÉES ET ANALYSÉES PAR LE COMITÉ DE SÉLECTION



QUELQUES PROJETS ET ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE 2022-2023



Séance photo professionnelle avec les locataires - Mai 2022

Le 12 mai 2022, ce sont cinq de nos locataires qui ont eu la chance de vivre l'expérience d'une séance photo professionnelle à Mon Shack. Cette séance a eu lieu grâce à l'expertise de Les Antistress de Monsieur Ménard et par la générosité de Madame Carole Lawrence pour les heures bénévoles de maquillage. Nos locataires ont pu en préserver de beaux souvenirs!

Épluchette de blé d'Inde - Août 2022

Il va sans dire que la fameuse épluchette de blé d'Inde de Mon Shack est devenue un incontournable de l'été dans l'arrondissement de Lennoxville! Grâce à l'initiative d'Émilie Beaudet, locataire à Mon Shack, cette édition a été une réussite à nouveau cette année. Le thème de cette année était « **Nous avons traversé l'année en lion** » en lien avec la pandémie de COVID-19, le soutien et l'entraide entre les locataires et le maintien des activités et services offerts par l'équipe clinique. Les locataires, entourés de leurs proches, familles et ami.e.s ainsi que les membres de la communauté étaient tous réunis le 19 août 2022 pour célébrer, déguster un bon repas, s'amuser autour de la pinata et jouer à des jeux. Au total, nous avons accueilli 36 participants!



Projet Envol - Août 2022

Du 20 au 22 août 2022, un groupe de six locataires ont concrètement réalisé le Projet Envol, en préparation depuis février 2022. Ce projet avait pour objectif de développer leur leadership, leur sens des responsabilités, leur travail d'équipe et leur autonomie dans le but de prévoir une fin de semaine de camping. Cette sortie de camping a eu lieu à Drummondville, pour la visite du Village Québécois d'Antan et la visite d'un site des premières nations. Nous tenons à remercier Anaëlle Dépault, bénévole à Mon Shack, pour l'initiative de ce projet et pour l'obtention d'une subvention, nous permettant d'acheter tous les équipements de camping. Tout le matériel acheté dans le cadre de ce projet pourra être réutilisé ultérieurement pour d'autres sorties avec les locataires.

Après-midi d'Antan - Septembre 2022

Le 21 septembre 2022 avait lieu un Après-midi d'Antan au Square Queen de Lennoxville, une rencontre intergénérationnelle durant laquelle la communauté était invitée à s'y joindre, à écrire un souvenir, un événement, un poème ou un mot sur leur époque. Les aînés étaient également invités à offrir une prestation en musique et des jeux d'antan en bois étaient disponibles sur place. Merci à tous nos partenaires qui ont fait de cet événement une réussite: La Boîte à Poésie, Explore Lennox, Entreprendre Sherbrooke et JEUX D'ANTAN.



Souper de Noël des locataires - Décembre 2022

Pour la première fois depuis déjà deux ans, nos locataires ont pu revivre le souper de Noël à Mon Shack entourés de leurs proches, familles et ami.e.s. Cette année, ils ont eu la chance d'inviter deux personnes de leur choix, ce sont donc 36 personnes qui ont participé au souper de Noël le 9 décembre 2022. Des jeux variés, des cadeaux personnalisés et des prix de présence attendaient nos participants. Nous tenons chaleureusement à remercier le restaurant Comme Chez Soi pour nous avoir gracieusement concocté un délicieux repas et à une généreuse personne de la communauté pour nous avoir préparé de savoureux gâteaux.

MALGRÉ LES CHANGEMENTS ET LE MANQUE DE MAIN-D'OEUVRE, UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL TISSÉE SERRÉE!

Mon Shack, c'est une petite équipe qualifiée, professionnelle et solidaire, composée de cinq employés à temps complet et de stagiaires temporaires, travaillant dans la plus grande collaboration, dans l'entraide et dans le plaisir au quotidien. Tous les membres de notre équipe travaillent sur une base égalitaire avec les locataires et les membres de la communauté estrienne et offrent un haut standard de qualité dans l'ensemble de ses services bilingues. Nous ne pouvons passer sous silence que Mon Shack est touché, tout comme la majorité des organismes communautaires et des entreprises de la région, par la pénurie de main-d'œuvre. La direction et le conseil d'administration de l'organisme veillent à trouver des solutions afin de favoriser le recrutement et la rétention du personnel. À cet effet, nous avons bonifié la conciliation travail-famille, les conditions d'avantages sociaux, la mise en œuvre d'un régime volontaire d'épargne-retraite ainsi que quatre sorties Team Building par année afin de consolider davantage l'esprit d'équipe.

NOTRE ORGANIGRAMME

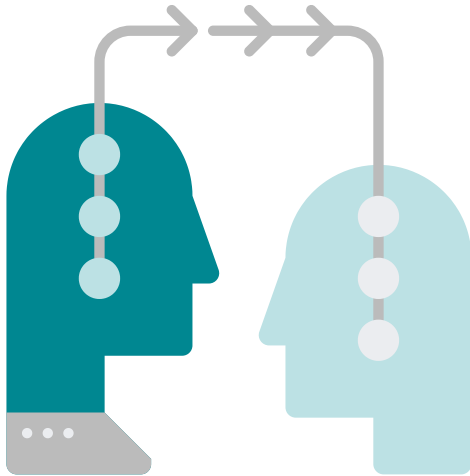


INVESTIR DANS LA FORMATION CONTINUE, C'EST GAGNANT!

À Mon Shack, nous considérons que la formation continue des employés est d'une grande importance afin de maintenir des services de haute qualité et de répondre aux besoins de nos locataires. Se former pour innover, co-créer et améliorer les pratiques en santé mentale est une source de motivation incontournable. Lorsque possible, nous contribuons également à la formation de la relève en invitant les stagiaires à se joindre à nous.

Les nombreuses formations de l'année dernière ont permis à l'équipe d'intervention ainsi qu'à l'administration d'accroître leurs connaissances en lien avec notre secteur d'activités. Toutes ces formations contribuent à maintenir un milieu de travail stimulant, créatif et enrichissant.

Enfin, c'est ensemble, en équipe, que nous pouvons aller plus loin! C'est pourquoi notre milieu de travail se veut un espace où tous peuvent faire entendre leurs voix, apporter leur couleur aux approches en intervention et prendre l'initiative de nouveaux projets ou d'idées dans le but de faire croître l'organisme. Tous et chacun ont un rôle important à Mon Shack!



FORMATIONS DE L'ÉQUIPE D'INTERVENTION

L'équipe et les stagiaires en intervention **ont suivi un total de 22 formations dans l'année 2022-2023**, concernant le lancement de nouvelles plateformes (tel que le site web « nous et la médication »), les nouvelles techniques et approches en lien avec des problématiques de santé mentale, les nouvelles lois et réglementations, les rendez-vous sur le logement social et communautaire, les conférences et webinaires en lien avec les journées de la schizophrénie ainsi qu'une séance d'initiation à la pleine conscience. Au total, l'équipe clinique a participé à **70 heures de formation continue**.

FORMATIONS DE L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

L'équipe administrative **a suivi un total de 17 formations dans l'année 2022-2023**, concernant des webinaires pour les plateformes de dons, bénévolat et demandes de subventions. Un cours spécialisé pour les petits organismes à but non lucratif divisé sur cinq séances a également été suivi grâce à CanaDon. L'équipe administrative a également suivi des formations concernant les nouvelles lois en lien avec les normes CNESST ainsi que pour le développement des réseaux sociaux et documents en infographie. Au total, l'équipe administrative a participé à **27 heures de formation continue**.

MON SHACK, UN ENDROIT RICHE EN APPRENTISSAGES!



TECHNIQUE D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

Deuxième stage en éducation spécialisée (1 étudiante)

Du 6 septembre 2022 au 22 décembre 2022 - Total de 272 heures

Stage final en éducation spécialisée (1 étudiant)

Du 17 janvier 2023 au 31 mars 2023 - Total de 352 heures

Stage d'observation en éducation spécialisée (1 étudiante)

Du 1er février 2023 au 31 mars 2023 - Total de 36 heures



BACCALAURÉAT EN ART-THÉRAPIE

Stage en art-thérapie (1 étudiant)

Du 12 septembre 2022 au 13 décembre 2022 - Total de 74 heures



COURS DE MARKETING DES MOTEURS DE RECHERCHE

Campagnes publicitaires Google Ads Grant (3 étudiant.e.s)

Session hiver 2023



TECHNIQUE D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

Stage final en éducation spécialisée (1 étudiante)

Du 25 juillet 2022 au 13 octobre 2022 - Total de 420 heures



PROGRAMME D'INTERVENTION DANS LA COMMUNAUTÉ (PIC)

Développement de stratégies et outils afin d'évaluer les impacts dans les services et soins de santé mentale (4 étudiant.e.s)

Session hiver 2023

NOTRE PROGRAMMATION D'ATELIERS ET D'ACTIVITÉS

Notre programmation d'atelier et d'activités est directement en lien avec la mission de notre organisme. À Mon Shack, nous croyons à la santé globale de la personne, au rétablissement, au développement de l'autonomie, au développement et au maintien de saines habitudes de vie ainsi qu'à la possibilité de se construire un réseau social de qualité. Le tout prend naissance dans un environnement accueillant, inclusif, bilingue et ouvert sur la communauté afin de favoriser le développement des habiletés sociales tout en contribuant à la réduction de la stigmatisation. Nos locataires, tout comme les proches et la communauté, peuvent donc bénéficier gratuitement de ces ateliers et activités. Une communauté avec une meilleure santé mentale et un meilleur bien-être émotionnel contribue au développement d'un tissu social plus fort, au bénéfice de tous. Cette année, 153 participants ont bénéficié de notre programmation diversifiée, pour un total de 3 343 participations. De plus, nous avons offert **15 ateliers récurrents** (2 743 participations totales) et **87 activités ponctuelles** (600 participations totales).

SOMMAIRE DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS RÉCURRENTS



SOMMAIRE DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS PONCTUELS



SORTIES ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

73 PARTICIPATIONS TOTALES



ATELIERS DU JEUDI SOIR

290 PARTICIPATIONS TOTALES

VOLLEYBALL
COURSE UNIS POUR LA CAUSE
RANDONNÉES EN MONTAGNE

EXPOSITION D'ARTS
SORTIE AU PHEONIX DE SHERBROOKE
PROMENADE AUX FLAMBEAUX

SOIRÉES POKER
SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ
SOIRÉES IMPROVISATION
SOIRÉES FILM

PILATES
YOGA KUNDALINI
SOIRÉE DU SUPERBOWL
INVITATION DE CONFÉRENCIERS

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS SAISONNIERS

118 PARTICIPATIONS TOTALES



CUISINE SPONTANÉE ET SOUPERS DE GROUPE

119 PARTICIPATIONS TOTALES



DÉCORATIONS D'HALLOWEEN
SCULPTURE DE CITROUILLES
DÉCORATIONS DE NOËL

ART-THÉRAPIE
VENTE DE HOT-DOG
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

SOUPERS DES RENCONTRES DES LOCATAIRES
SOUPER POUR LA FÊTE DE LA SAINT-JEAN
SOUPERS PIZZA

BAR À SUNDAE
RECETTES EN POTS
RECETTES DE BISCUITS ET CARMEL

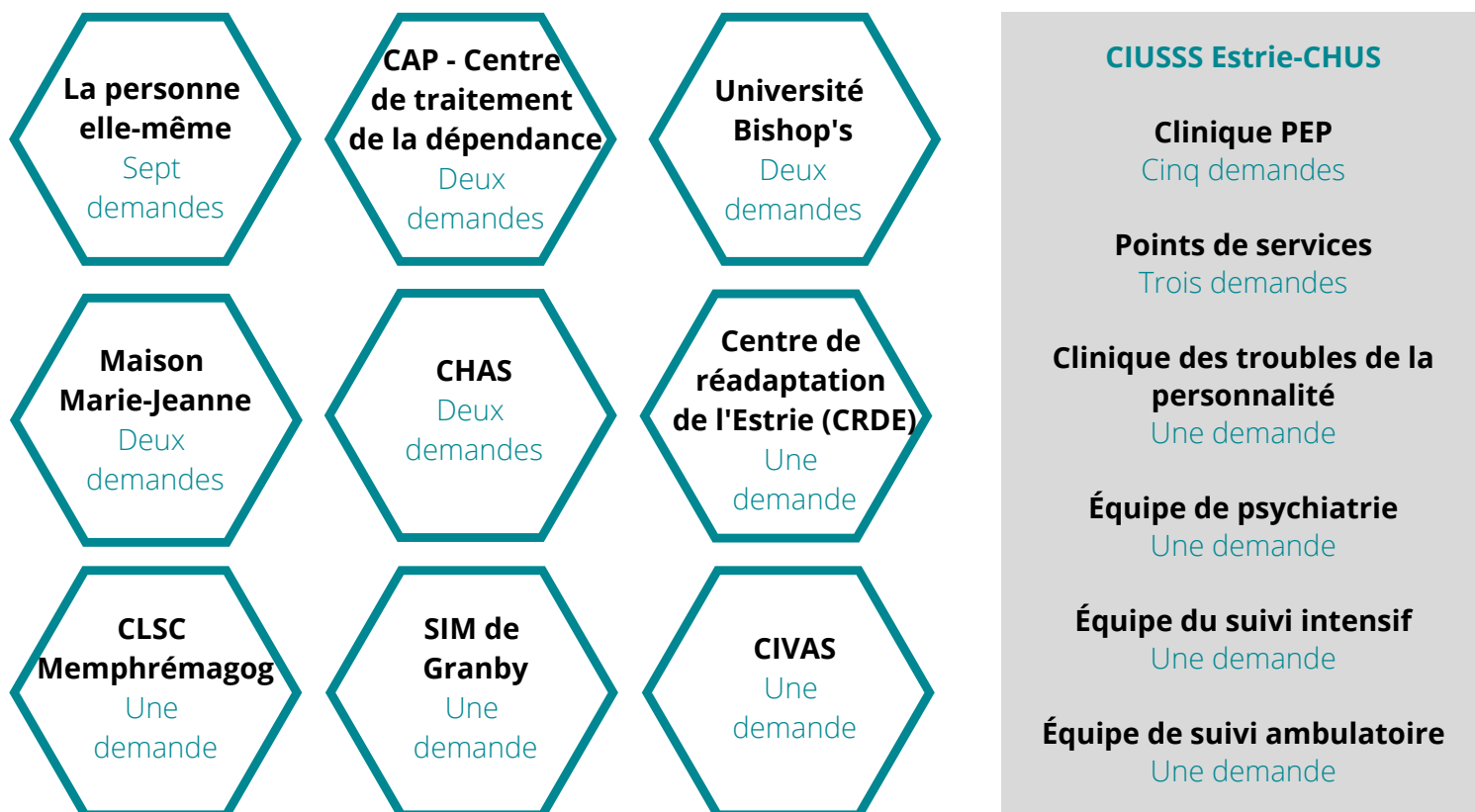


NOTRE IMPACT DANS LA COMMUNAUTÉ

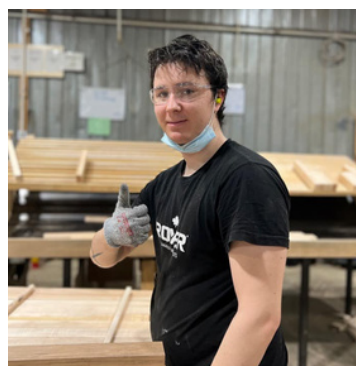
À Mon Shack, nous avons actuellement 17 locataires et nous avons rencontré un total de 31 jeunes adultes pour des demandes de logements au cours de l'année 2022-2023, dont 22 ont été admis au sein de l'organisme par le comité de sélection. Au total, 27 personnes ont habité à Mon Shack dans la dernière année.

Ce sont huit personnes qui ont quitté Mon Shack, dont trois qui ont connu un départ puisqu'ils ne répondaient plus aux critères d'admission, quatre ont quitté l'organisme alors qu'ils étaient en emploi et une personne a quitté alors qu'elle était aux études.

Les demandes de logements que nous recevons peuvent provenir de tous types de ressources ou encore directement d'une personne reconnaissant vivre avec une problématique de santé mentale et désirant obtenir du soutien pour se rétablir. Voici un résumé de la provenance des demandes, reçues durant notre dernière année financière:



Au 31 mars 2023, Mon Shack comptait 17 locataires sur le chemin du rétablissement en santé mentale. Parmi ces locataires, une personne est au plateau de travail de *La Cordée, ressource alternative en santé mentale*, une personne complète ses études au *Cégep de Sherbrooke*, deux personnes occupent un poste au sein du *Groupe Probex*, deux personnes occupent un poste bénévole, deux personnes effectuent des démarches en démarrage d'entreprise avec le *Carrefour Jeunesse de Sherbrooke*, cinq personnes sont en phase de stabilisation, trois personnes occupent un emploi dans la communauté et une personne participe au plateau de travail de Récupération à l'Hôtel-Dieu.



Crédit photo: Groupe Probex

Samuel Mario Boisvert
Locataire à Mon Shack
En poste au Groupe Probex



Crédit photo: Groupe Probex

David Plante
Locataire à Mon Shack
En poste au Groupe Probex

NOS SERVICES EN INTERVENTION

L'équipe clinique de Mon Shack permet d'offrir à nos locataires: des suivis en individuel planifiés et spontanés, des accompagnements, des transports, des visites d'appartements ainsi que des rencontres et des communications avec les proches.

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE SERVICES ANNUELS EN INTERVENTION

Exercices terminés le 31 mars	2021	2022	2023		
Rencontres de suivi en individuel planifiées	584	679	644	▼▼▼	5% en un an
<i>Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, nous avons tout de même réussi à maintenir sensiblement le même niveau de services, tout en ayant un poste vacant assumé par la direction générale.</i>					
Rencontres de suivi en individuel spontanées	397	335	587	▲▲▲	75% en un an
<i>Malgré une petite équipe d'intervention, nous avons maintenu une hausse considérable de nos rencontres de suivi en individuel spontanées afin de répondre aux besoins de notre clientèle en situation post-pandémique.</i>					
Accompagnements avec soutien léger	248	333	233	▼▼▼	30% en un an
<i>Dans les deux dernières années, nous avons augmenté nos services d'accompagnements afin de limiter les contacts externes en contexte de la COVID-19. Cette année, nous avons recadré nos services afin de miser sur le développement de l'autonomie et de favoriser l'utilisation des transports en commun.</i>					
Visites d'appartements	177	459	406	▼▼▼	12% en un an
<i>Nous sommes heureux de constater que nos locataires gagnent en autonomie dans le maintien de la propreté de leurs appartements.</i>					
Rencontres avec les partenaires	114	212	206	▼▼▼	3% en un an
Suivis post-hébergement	22	33	50	▲▲▲	52% en un an
<i>Ce services est offert à tous les locataires lorsqu'ils quittent Mon Shack, afin que chacun puisse s'y référer dans le but de maintenir leurs acquis et d'éviter les rechutes.</i>					
Rencontres et communications avec les proches	9	32	43	▲▲▲	34% en un an
<i>Les proches font partie intégrante du rétablissement en santé mentale, car ils agissent en tant que facteur de protection.</i>					
Interventions de groupe	40	27	40	▲▲▲	48% en un an
<i>Dans un milieu de vie tel que le nôtre, la vie de groupe est riche en apprentissages.</i>					
Rencontres cliniques de l'équipe d'intervention	13	15	20	▲▲▲	33% en un an
<i>Notre équipe d'intervention se rencontre une à deux fois par mois afin de maintenir la qualité des services pour les suivis en individuel. L'équipe fournit des services personnalisés et adaptés aux besoins de chacun.</i>					
Nombre total de services en intervention	1 604	2 125	2 229	▲▲▲	5% en un an

SHACK DON FAIT UNE RÉELLE DIFFÉRENCE!

DONS FINANCIERS



VENTE DE HOT-DOGS

Campagne annuelle de vente de hot-dogs, en partenariat avec la pharmacie *Familiprix Pierre-Olivier Fortier, Roxane Fournier et Rémi Gosselin*, organisée au Square Queen de Lennoxville le 6 août 2022. Les employés du Familiprix, les locataires et l'équipe de Mon Shack ont fait de cet événement un franc succès! Grâce à notre partenaire qui a gracieusement doublé le montant amassé, nous avons récolté une somme totale de 1 783\$ au profit de l'organisme.



CANADON

Nous avons organisé plusieurs campagnes virtuelles de dons, soit à l'occasion de la célèbre journée Mardi Je Donne et le Grand Défi Caritatif Canadien. Nous utilisons également cette plateforme pour amasser des dons ponctuels via notre site web et des formulaires de dons. Nous offrons la possibilité aux donateurs d'effectuer des dons uniques, mensuels, en valeurs mobilières et même en cryptomonnaie. Nous avons amassé, cette année, un montant de 2 657\$ en dons!



DONS PONCTUELS

Nous tenons à remercier tous nos précieux donateurs, toutes les personnes, les particuliers, les fondations, les entreprises, les députés et les organismes qui contribuent financièrement et qui soutiennent au quotidien la mission de Mon Shack! C'est grâce à sa communauté que l'organisme peut croître, poursuivre ses services, innover et être un pilier en santé mentale en Estrie. Cette année, Mon Shack a reçu un heureux total de 109 655\$ en dons ponctuels.

DONS EN RESSOURCES MATÉRIELLES



PLATEFORME RÉUTILISONS

Cette nouvelle plateforme a été une réelle découverte pour l'organisme. À cet effet, Mon Shack a eu la chance de bénéficier du premier projet de cette ressource en Estrie, soit le projet pilote CNESST. Ceci nous a permis d'obtenir des bibliothèques, des classeurs et des chaises pour notre organisation et en prévision de l'ouverture de Mon Shack 2.0.



DONS DE LA COMMUNAUTÉ

Nous tenons à remercier tous les gens de la communauté qui nous ont fait don de différents matériels et équipements pour les locataires ou pour le fonctionnement de l'organisme durant l'année. Grâce à tous et à toutes, nous avons reçu des vêtements, des produits d'entretien, des équipements d'entraînement (tapis roulant, haltères, poids, etc.) et du matériel d'arts divers (peintures, toiles, articles de bricolage, etc.)



Crédit photo: GCSurplus

GC SURPLUS

Mon Shack a pu être éligible à cette plateforme gouvernementale de dons et a pu bénéficier de nombreuses fournitures de bureau (organiseurs, dossiers suspendus, agrafeuses, porte-documents, etc.) et de matériels de protection (bouteilles de désinfectants, etc.) essentiels au bon fonctionnement des bureaux d'intervention, de la salle communautaire de l'organisme et de la protection du milieu de vie.

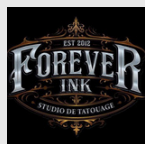
UN SOUPER BÉNÉFICE AU PROFIT DE LA SANTÉ MENTALE

La toute première édition du souper bénéfice au profit de Mon Shack a eu lieu le 9 mars dernier et a connu un franc succès! Pour l'occasion, nous avons pu compter sur les deux propriétaires du Restaurant Comme Chez Soi de Sherbrooke, Madame Martine Gérin et Madame Marilyne Beauchemin, deux femmes de cœur qui ont su relever ce défi avec brio. Nos invités ont pu se régaler d'une cuisine gourmande, concoctée spécialement pour l'occasion.

L'évènement avait pour thème: « **Un pour tous... Tous pour un!** » parce que **chaque vie compte et que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver.** Pour cette occasion, certains de nos locataires ont livré de touchants témoignages sur leur histoire et leur cheminement vers le rétablissement en santé mentale depuis qu'ils ont: accès à un appartement, des services adaptés ainsi qu'un milieu de vie stimulant offerts à Mon Shack. Nous tenons à remercier du fond du cœur toutes les personnes ayant contribué de près ou de loin au succès de l'évènement. Nous sommes très fiers d'avoir trouvé preneurs pour les 95 places qui étaient disponibles. Grâce à ce délicieux souper et à l'encan silencieux, **Mon Shack a pu amasser 13 580\$ pour soutenir notre mission globale!**



Nous tenons à remercier nos partenaires, commanditaires et donateurs, sans qui cela n'aurait pu être possible. Qu'il s'agisse d'un don d'œuvres d'arts, de certificats-cadeaux, de créations authentiques, de paniers-cadeaux, de créations personnalisées, nos invités avaient beaucoup de choix!



JEAN-PIERRE BÉGIN,
PHOTOGRAPHE

LOCATION ELGIN

BIANCA LAPRÉ,
ARTISTE TATOUEUSE

FANIE LEBRUN

CARL TREMBLAY

VICKY-ÈVE, ARTISTE
PEINTRE



NOS BÉNÉVOLES, UNE PRÉCIEUSE RESSOURCE À MON SHACK!

Nous ne pouvons passer sous silence l'importance de l'engagement de nos bénévoles qui nous permettent, au quotidien, de répondre à notre mission. Tout au long de l'année, nous pouvons compter sur des personnes bénévoles qualifiées, impliquées et dynamiques qui tissent des liens sincères avec nos locataires et qui contribuent positivement à notre milieu de vie. Ces généreuses personnes bénévoles nous partagent leurs connaissances, leurs vécus, leurs expertises et savent faire preuve de bienveillance, et ce, tant auprès des locataires que de l'équipe tout entière. Nous nous sentons privilégiés et reconnaissants d'avoir pu compter sur le soutien de **66 bénévoles** durant la dernière année financière pour un total de **1 046 heures de bénévolat**, dont 600 heures effectuées bénévolement par la direction afin de répondre aux besoins grandissants de l'organisme.

Du 24 au 30 avril 2022, Mon Shack célébrait la Semaine de l'Action Bénévole! Nos locataires ont pris soin de créer de magnifiques pots de plantes et de semer des fines herbes à offrir à toutes nos précieuses personnes bénévoles. Cette semaine était dédiée à féliciter, récompenser et souligner leur dévouement. Il est important de reconnaître et de faire connaître à la communauté tous les efforts et le temps qu'ils consacrent à notre organisme. Merci à tous ceux qui s'impliquent activement et quotidiennement à Mon Shack, sans vous, rien ne serait possible!



Le 30 mai 2022, Mon Shack a eu la chance de recevoir l'équipe Manage Care de Global Excel Management Inc. pour nous prêter main-forte dans notre grand ménage du printemps! Nous tenons à remercier chaleureusement cette merveilleuse équipe de 15 bénévoles qui ont effectué un excellent travail de nettoyage de nos espaces communs, d'entretien du bâtiment et pour l'aménagement de notre espace zen extérieur!

À Mon Shack, nous contribuons au développement professionnel et à l'expérience terrain des étudiants de différents programmes d'études et établissements scolaires au Québec. Notre organisme bénéficie d'une précieuse collaboration avec ces établissements, ce qui nous permet, chaque année, de recevoir des étudiants en tant que bénévoles pour l'animation de nos divers ateliers et activités. Cette collaboration permet non seulement de briser les préjugés envers la santé mentale, mais contribue également à préserver une mixité sociale dans le milieu de vie.



Baccalauréat en médecine
8 étudiant.e.s | Total de
54 heures de bénévolat



Baccalauréat en psychologie
3 étudiant.e.s | Total de
23 heures de bénévolat



Techniques policières
2 étudiant.e.s | Total de
26 heures de bénévolat



Techniques policières
1 étudiant.e | Total de
6 heures de bénévolat

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS AVEC LES RESSOURCES DE LA COMMUNAUTÉ



Collaboration

Partenaire à l'entretien et le remplissage du frigo au Square Queen



Soutien alimentaire (valeur marchande en denrées reçues de 53 356 \$)

Atelier sur les interactions entre différents produits et la médication et soutien aux saines habitudes de vie

familiprix
PIERRE-OLIVIER FORTIER,
ROXANE FOURNIER ET RÉMI
GOSSELIN



Atelier sur les services de Pro-Def Estrie

Partenaire



Partenaire pour l'animation d'activités à l'espace éphémère

Partenaire



Collaboration et soutien pour l'animation du Square Queen de Lennoxville

Partenaire pour la Boîte à Poésie



Partenaire pour la Boîte à Poésie

Services de postvention en prévention du suicide




Atelier de cuisine à thématique du Brésil

Soutien financier Programme PSOC



Atelier sur la conservation des documents importants

 <p>Partenariat pour offrir des prix réduits aux locataires</p>	<p>Services de conseil en orientation à nos locataires</p> 	 <p>Ateliers sur la sécurité numérique et les astuces pour économiser</p>	<p>Soutien à la sobriété</p> 	 <p>Prévention VIH · SIDA · ITSS</p> <p>Distribution gratuite de préservatifs</p>
--	--	--	--	--

ADHÉSIONS AUX ORGANISMES ET REGROUPEMENTS

 <p>CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE SHERBROOKE</p>	<p>REGROUPEMENT DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE L'ESTRIE</p> 	 <p>CHAMBRE DE COMMERCE DE SHERBROOKE</p>	<p>TABLE ITINÉRANCE DE SHERBROOKE</p> 	 <p>REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE L'ESTRIE</p>
<p>CCL CONCERTATION COMMUNAUTAIRE DE LENNOXVILLE</p>	 <p>COMITÉ CONSULTATIF DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE DE LENNOXVILLE</p>	<p>TDAH ESTRIE</p> 	<p>ARRIMAGE ESTRIE</p> 	<p>JARDIN COMMUNAUTAIRE OXFORD</p>

STRATÉGIES DE COMMUNICATION ET REPRÉSENTATION



Site web de Mon Shack

Cette année, notre site web avec WordPress compte un total de **27 065 visites**. Parmi les pages de notre site web les plus visitées, la Page d'accueil demeure la plus populaire avec 5 655 visites, la page « À propos » compte 1 499 visites, la page « Contact » compte 1 137 visites et la page « Hébergement sous supervision » compte 1 038 visites au total.



Programme Google Ads Grant

Grâce au Programme Google Ads Grant, Mon Shack a pu diffuser, cette année, **quatre campagnes publicitaires** (deux campagnes francophones et deux campagnes anglophones) composées de **24 annonces** au total. Toutes les annonces sont directement liées au site web et au numéro de téléphone de l'organisme et portent en général sur la santé mentale, des problématiques spécifiques en santé mentale, l'hébergement sous supervision, le bénévolat, l'appel aux dons, les stages étudiants et notre calendrier d'activités. Cette année, nous avons obtenu **8 432 clics** (+27%) et **94 708 impressions** (+37%) sur nos annonces, pour une **valeur totale de 17 198\$ US** (+32%).



Infolettres

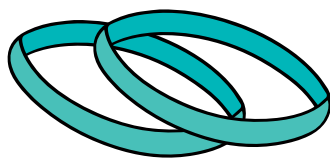
Ce sont **24 infolettres mensuelles** qui ont été envoyées cette année (12 infolettres en français et 12 infolettres en anglais) à nos **279 abonnés** (+33%). Les taux d'ouverture en moyenne de ces infolettres sont de 33%. Nous avons également élaboré une infolettre spéciale à l'occasion du Mardi Je Donne et une infolettre de rappel aux participants du souper bénéfique en mars 2023. Ces infolettres ont pour but de fidéliser notre communauté et de les tenir informés des activités, événements et dates importantes à venir au sein de l'organisme.

Dans le but de faire connaître l'organisme dans la communauté estrienne, nous avons fait une présentation de nos services à Waterville TG le 12 avril 2022 et une présentation à la FTQ le 25 avril 2022. Nous avons également fait le prêt de notre salle communautaire à Mental Health Estrie pour un atelier intitulé « Tips for positive mental health » le 4 mai 2022. **Au total, nous avons distribué cette année:**



401

**Feuillets descriptifs
Mon Shack**



265

**Bracelets pour la
santé mentale**



212

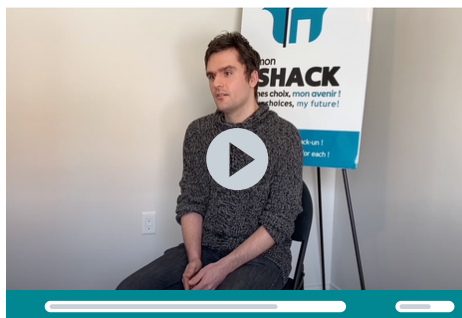
Stylos Mon Shack



171

Aimants Mon Shack

Nous avons à cœur de rendre accessibles le plus de ressources possible en santé mentale pour la population et notre communauté. Mon Shack profite donc de tous les événements et journées reconnus mondialement traitant de la santé mentale et de sujets connexes afin de sensibiliser sa communauté. Notre but étant de déstigmatiser les problématiques de santé mentale et de mettre un frein aux préjugés. Nous avons donc été actifs, entre autres, à la Journée Bell Cause pour la cause, la Semaine de prévention du suicide, les Journées de la schizophrénie, et bien d'autres



**Ensemble pour mieux se comprendre,
parlons santé mentale: L'anxiété**
Avec Denis Ashby, locataire à Mon Shack

**Ensemble pour mieux se comprendre,
parlons santé mentale: La schizophrénie**
Avec Anthony Tardif, locataire à Mon Shack

Campagne pour la Semaine de la santé mentale 2022

Dans le cadre de la populaire Semaine de la Santé Mentale, qui a eu lieu du 2 au 8 mai 2022, un groupe de 6 étudiants au doctorat en médecine de l'Université de Sherbrooke ont réalisé des vidéos témoignages avec deux de nos locataires. Chacune des deux vidéos a été publiée lors de cette campagne et la communauté était invitée à répondre à deux questionnaires portant sur la schizophrénie et l'anxiété. Ces questionnaires avaient pour but de déstigmatiser deux problématiques en santé mentale et d'éduquer la communauté. Ce sont 5 cartes-cadeaux Amazon d'une valeur de 50\$ qui ont été tirées au hasard parmi les répondants, celles-ci étant financées gracieusement par l'Université de Sherbrooke.

MON SHACK 2.0 - CONFÉRENCE DE PRESSE DU 1ER AVRIL 2022

INVESTISSEMENTS MAJEURS ET INNOVATION!

Lors de son ouverture officielle, en 2018, Mon Shack était le premier organisme communautaire estrien, œuvrant en santé mentale, à offrir, sous un même toit, des logements abordables, des services d'intervention professionnels et bilingues ainsi que des activités accessibles à la fois à la clientèle desservie et à la population.

Notre organisme est fier d'innover à nouveau, en partenariat avec deux universités du territoire, l'Université Bishop's et l'Université de Sherbrooke. Mon Shack 2.0 et l'espace Univers-Shack, seront créés grâce à un investissement de plus de 5,9 M\$ pour la construction de 22 logements abordables et d'un laboratoire vivant dans le cadre de la Seconde Entente Canada-Québec concernant l'initiative pour la création rapide de logements (ICRL). Les futurs locataires de l'immeuble pourront aussi bénéficier d'une aide additionnelle pour se loger dans le cadre du Programme de supplément au loyer de la Société d'habitation Québec (SHQ). Cette aide, qui pourrait atteindre près de 2,5 M\$ sur 20 ans, sera assumée à 90% par la SHQ et à 10% par la ville de Sherbrooke. Il s'agit donc d'un investissement pouvant atteindre 8,4 M\$.

Le tremplin vers l'autonomie peut être vertigineux pour certains jeunes qui doivent quitter l'organisme après trois années d'accompagnement vers l'autonomie. Mon Shack désire pallier à cet enjeu en offrant un immeuble de 22 nouveaux logements sous supervision minimale à coûts modiques pour les personnes qui vivent avec une problématique stabilisée de santé mentale. Les jeunes adultes de Mon Shack qui doivent quitter après trois années pourront intégrer ces logements tout en ayant accès à l'Univers-Shack afin de faciliter leur transition vers une vie plus autonome.

L'Univers-Shack sera également un milieu de vie ouvert pour ces jeunes et la communauté afin d'éviter la stigmatisation et la ghettoïsation. L'approche living lab permettra de créer un processus de co-création avec les jeunes, les gens de la communauté et les étudiants de l'Université Bishop's et de l'Université de Sherbrooke. L'espace Univers-Shack contribuera non seulement au développement social et culturel de la région, mais également à la recherche et l'innovation en santé mentale. Ce projet novateur est unique et est le premier modèle au Québec!



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Université de
Sherbrooke



UNIVERSITÉ
BISHOP'S
UNIVERSITY



L'UNIVERS
SHACK
LIVING-LAB
Recherche.
Innovation.

VISIBILITÉ DE MON SHACK DANS SA COMMUNAUTÉ

f

2021-2022
664 abonnés

2022-2023
849 abonnés

(+28% abonnés cette année)
5 053 visites sur la page;
18 706 impressions sur nos publications.

o

2021-2022
179 abonnés

2022-2023
330 abonnés

(+84% abonnés cette année)
180 publications;
433 visites de profil;
14 682 impressions sur nos publications.

d

2021-2022
39 abonnés

2022-2023
675 abonnés

(+1 631% abonnés cette année)
26 vidéos publiées;
52 780 vues sur nos vidéos;
2 721 mentions j'aime.

in

2022-2023
129 abonnés

(Nouvelle page entreprise)
248 vues de la page;
117 visiteurs;
4 247 impressions sur nos publications.

t

2021-2022
103 abonnés

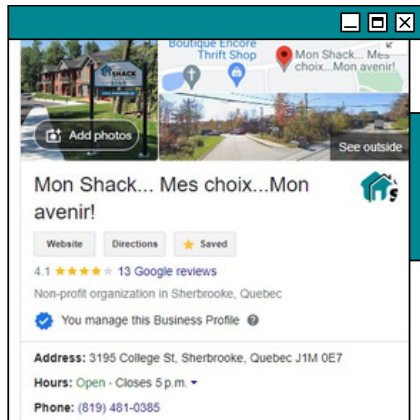
2022-2023
125 abonnés

(+21% abonnés cette année)
84 tweets;
9 876 impressions sur nos tweets.

▶

2022-2023
1 abonné

(Nouveauté cette année)
4 vidéos publiées;
113 vues totales sur nos vidéos.



FICHE D'ÉTABLISSEMENT SUR GOOGLE

La fiche d'établissement de Mon Shack sur Google gagne en popularité! Cette année, nous comptons 878 interactions avec notre page de profil d'entreprise, nous avons eu 124 appels, 331 clics sur notre site web et 423 personnes ont demandé les directions pour se rendre à Mon Shack. De plus, 5 personnes ont rédigé des avis positifs sur notre fiche d'établissement.

REVUE DE PRESSE

La Tribune

1er avril 2022

Article - 22 logements abordables seront construits à Sherbrooke

Radio-Canada

1er avril 2022

Article - 22 nouveaux logements abordables seront construits dans le secteur Lennoxville de Sherbrooke

Noovo info

1er avril 2022

Article - 22 logements abordables supplémentaires pour l'organisme Mon Shack

107.7 Estrie

1er avril 2022

Entrevue - 22 logements abordables sous supervision en santé mentale

The Record

3 avril 2022

Article - "Mon Shack" expanding to offer 22 new units as of next year

Portail Constructo

5 avril 2022

Article - Construction de 22 logements abordables à Sherbrooke

La Lanterne

Août 2022

Article sur Mon Shack, sur les projets de Mon Shack 2.0 et sur l'Univers-Shack

La Tribune

2 février 2023

Article - Le rôle du communautaire anime la discussion lors d'une assemblée citoyenne du CIUSSS

Dans le but de rendre accessibles gratuitement le plus de ressources possible en santé mentale à la population et notre communauté, Mon Shack maintient une présence accrue sur les différentes plateformes de médias sociaux. En plus d'éduquer et de sensibiliser notre communauté, les médias nous permettent de faire connaître nos différents services, nos ateliers et activités communautaires ainsi que les nouveautés et annonces concernant l'organisme. Sur une base quotidienne, Mon Shack invite sa communauté à venir participer à nos ateliers et activités gratuites dans le but de préserver une mixité sociale au sein de l'organisme et de permettre facilement l'accès aux personnes à des outils et ressources pour le maintien d'une bonne santé mentale.

ORIENTATIONS ET PRIORITÉS EN 2023-2024

Les orientations et les priorités pour l'année 2023-2024 s'inscrivent dans la mission et dans les projets de développement à court et long terme de l'organisme. Parmi ces orientations, les trois priorités stratégiques suivantes ont été déterminées pour la prochaine année.

PHILANTHROPIE

Comme tout organisme communautaire, l'enjeu financier est toujours à l'avant-plan des préoccupations. La nécessité de l'organisme d'accroître son financement autonome est davantage une priorité, sachant que les besoins financiers augmenteront dans la prochaine année, en plus des services qui sont en augmentation considérable annuellement. En plus de vouloir trouver les fonds nécessaires au bon fonctionnement de tous les services de Mon Shack, nous visons à devenir l'un des organismes leaders en santé mentale au Québec. Lors de l'année 2023-2024, nous miserons sur le déploiement de la notoriété de l'organisme, sur le développement de partenariats et sur l'engagement de la communauté estrienne.

RESSOURCES HUMAINES

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, le conseil d'administration et l'équipe administrative veillent au développement d'une saine et dynamique gestion des ressources humaines. Nous travaillerons sans relâche à déployer des nouveaux avantages sociaux, de meilleures conditions de travail et à une échelle salariale détaillée. En plus de nous permettre de nous démarquer en tant qu'employeur, nous visons à créer un environnement de travail créatif, stimulant et attrayant afin de favoriser le recrutement et la rétention du personnel.

SHACK 2.0 ET L'ESPACE UNIVERS-SHACK

Lors du développement de la deuxième phase de Mon Shack, la directrice, Josée Parent, a eu l'idée de fonder l'espace Univers-Shack en faisant appel à des partenaires de choix, soit l'Université de Bishop's et l'Université de Sherbrooke. La mission de l'espace Univers-Shack est d'utiliser les forces de l'enseignement, de la recherche, du savoir expérientiel et de la communauté pour en faire un levier de soutien afin de promouvoir la santé mentale et le bien-être en plus de contribuer au renforcement des liens au sein de la communauté.

Concrètement, nous espérons y créer un espace de type « living lab » en co-création avec les corps enseignants, les élèves, les locataires, les proches, la communauté et la recherche. Nous espérons ainsi travailler, tous ensemble, à l'amélioration des pratiques ainsi qu'à la réduction de la stigmatisation envers les personnes vivant avec une problématique de santé mentale, et ce, au bénéfice de l'ensemble de la communauté estrienne. La voix de tous et de toutes est essentielle dans un tel projet novateur.

Cet espace se veut accessible à tous et à toutes, dans un environnement bilingue, diversifié et inclusif. Nous pourrions y retrouver des élèves qui utiliseront les théories à des fins pratiques. À titre d'exemple, un.e étudiant.e en alimentation pourrait venir animer des cours de cuisine de groupe, un.e autre étudiant.e en éducation physique pourrait animer notre groupe de course ou encore développer un programme de mise en forme. Les locataires et leur proche pourront y partager leurs savoirs expérientiels et le volet de la recherche nous permettra de valider ou d'invalider certaines hypothèses, toujours dans une vision d'un meilleur bien-être collectif. Non seulement ce milieu contribuera-t-il à l'amélioration des pratiques en santé mentale, mais il se veut également un tremplin expérientiel pour la formation de la relève.

MERCI À TOUS NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES!

PARTENAIRES FONDATEURS



PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)

PARTENAIRES D'ÉQUILIBRE



PARTENAIRES AMICAUX



FAMILIPRIX PIERRE-OLIVIER FORTIER,
ROXANE FOURNIER ET RÉMI GOSSELIN



Fédération des femmes
du Québec
Égalité pour toutes. égalité entre toutes



C'est en cœur que la direction ainsi que le conseil d'administration tiennent à remercier Madame Marylène Bolduc, adjointe administrative à Mon Shack, qui s'est à nouveau surpassée dans la création de ce merveilleux rapport annuel.



Mon Shack...Mes choix...Mon avenir!

3195, rue College, Bureau 100

Sherbrooke, QC J1M 0E7

Téléphone: (819) 481-0385

Télécopieur: (873) 888-3509

Courriel: reception@monshack.ca

Site web: www.monshack.ca



Vous souhaitez contribuer au rétablissement de nos locataires et à la cause de la santé mentale?
FAITES UN DON DÈS MAINTENANT!



[@mon.shack.mes.choix.mon.avenir](https://www.facebook.com/mon.shack.mes.choix.mon.avenir)



[Mon Shack...Mes choix...Mon avenir!](https://www.linkedin.com/company/mon-shack-mes-choix-mon-avenir/)



[Mon Shack...Mes choix...Mon avenir!](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@MonShack](https://www.instagram.com/MonShack)



[@Mon_Shack](https://twitter.com/Mon_Shack)