

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



2024-2025





SOMMAIRE

Liens cliquables



1 Introduction

2 Mot de la présidente du conseil d'administration

3 Mot de la direction

4 Notre conseil d'administration

5 Un toit pour retrouver son potentiel

7 Crise du logement et explosion des besoins en santé mentale

8 Les locataires, au coeur de notre mission et de nos actions!

10 Le but de nos multiples services

11 Des comités vivants et diversifiés

12 2024-2025 en chiffres

13 Quelques réalisations cette année

14 Dons de la communauté

16 Mon Shack - Une équipe de feu

17 Développer les forces - La formation continue

18 Nos stagiaires

19 Des activités diversifiées et stimulantes

20 Résumé des autres activités

21 Pour du meilleur au quotidien

22 Les impacts de Mon Shack dans la communauté

23 Nos services en intervention

24 L'Espace Univers-Shack

25 Bénévoles

26 Partenariats et collaborations

27 Adhésions aux organismes et regroupements

28 Notoriété de l'organisme

29 Revue de Presse

30 Orientations et priorités 2025-2026

31 Merci à nos partenaires



Au seuil d'une nouvelle année, il est impératif de jeter un regard rétrospectif sur les douze mois écoulés, une période jalonnée de défis, d'innovations et de succès significatifs pour notre organisme.



LA SANTÉ MENTALE: DÉFINITION DE L'OMS

La santé mentale est une composante essentielle de la santé et la définit comme suit : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Cette définition a pour important corollaire que la santé mentale est davantage que l'absence de troubles ou de handicaps mentaux. La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Le rétablissement

Le rétablissement n'est pas synonyme de guérison clinique ou de remède. Le rétablissement est un processus de longue haleine qui consiste à faire sa vie malgré la maladie, de la même façon que les personnes qui souffrent de maladie chronique, comme les diabétiques ou les asthmatiques. D'après Boardman, trois facteurs essentiels entrent dans le rétablissement:



Espérer : l'espoir est au centre du rétablissement. Si on n'entrevoit pas la possibilité d'un avenir, à quoi bon essayer de guérir?



Prendre sa vie en charge : régler ses propres problèmes, s'occuper de sa vie et de son avenir.



Avoir la possibilité de faire partie de la société et d'y contribuer : être apprécié, avoir accès aux possibilités offertes par la société et pouvoir y apporter quelque chose.

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 26 juin 2024 à Mon Shack 2.0, sous la présidence de Madame Gabrielle Ste-Croix, organisatrice communautaire. Locataires, membres ainsi que citoyen·ne·s de l'Estrie y ont pris part dans un esprit d'ouverture et de collaboration. Cette rencontre a permis la présentation des différents dossiers de l'année, la validation de plusieurs éléments clés, des périodes d'échanges et de questions, ainsi que l'élection des membres du conseil d'administration. Il s'agit d'un espace décisionnel essentiel, garant de la mission, de la vision, des finances, des services et du bon fonctionnement de l'organisme.





MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers membres,

Le conseil d'administration de Mon Shack... Mes choix... Mon avenir! tient à souligner le travail remarquable accompli cette année par l'équipe de direction, les intervenant-e-s, les bénévoles et le personnel administratif. Ce rapport annuel présente les actions et les réalisations de 2024-2025, illustrant tout ce que nous avons pu accomplir, malgré des ressources limitées.

L'année a notamment été marquée par la mise en opération de **Mon Shack 2.0**, qui nous a permis d'augmenter de façon significative notre capacité d'accueil. Des efforts ont également été déployés pour **bonifier les conditions de travail de notre équipe clinique**, afin d'en favoriser la stabilité et la rétention. Plus que jamais, Mon Shack demeure un milieu de vie **sain, sécuritaire** et **axé sur le bien-être des locataires**.

Merci de votre confiance,



Hélène Boivin
Présidente du conseil
d'administration



Je remercie chaleureusement mes collègues du conseil d'administration pour leur engagement indéfectible envers la mission de l'organisme. Et je tiens à souligner tout particulièrement l'apport exceptionnel de Josée Parent, dont le leadership et le dévouement continuent d'inspirer notre action.

Hélène Boivin



MOT DE LA DIRECTION

L'année 2024-2025 fût une année d'innovation, de consolidation de notre deuxième bâtiment, de plaisir, de découvertes et de défis que nous avons su relever tous et toutes ensemble parce qu'à Mon Shack, on travaille en équipe!

Je désire prendre le temps de remercier sincèrement nos locataires pour leur travail fantastique, leur implication au sein de l'organisme, leur résilience, leur persévérance. Le rétablissement est un travail à temps complet et vous êtes au cœur de notre quotidien.

Merci également à ma petite équipe de feu qui, malgré les nombreuses tâches dédiées, sait relever les défis dans l'entraide, la bonne humeur et l'humour. Vous êtes au cœur des services de Mon Shack, un travail valorisant, mais exigeant. Vous me motivez chaque jour à donner le meilleur de moi-même.

Je ne peux passer sous silence le travail et le soutien de mon conseil d'administration, qui s'implique généreusement pour le bien de l'organisme. En plus de leur travail, ce bénévolat au sein du conseil d'administration demande tout de même temps, réflexion et tâches diverses qui s'ajoutent à leur quotidien. Vous êtes une force, mon soutien, et contribuez directement à l'évolution de la mission et de la vision de **Mon Shack**.

Enfin, nos membres, la communauté et nos nombreux partenaires sont une source de motivation additionnelle pour nos locataires et notre équipe. Grâce à votre appui, nos racines communautaires restent profondément ancrées, solides face aux vents contraires. C'est ce qui nous permet de grandir, de nous adapter et de poursuivre notre mission, même au cœur des tempêtes.



Josée Parent

Fondatrice et directrice générale



Cet organisme, c'est un **NOUS** au sens large, inclusif, qui puise sa force dans la diversité et la motivation de toutes les personnes qui gravitent de près ou de loin autour de Mon Shack. Chaque personne y apporte ses couleurs, ses connaissances, son expertise et son essence dans une reconnaissance mutuelle des forces de tous et de toutes.

Josée Parent



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Durant cette année financière 2024-2025, le conseil d'administration s'est réuni pour six rencontres régulières et une rencontre extraordinaire.

Hélène Boivin

PRÉSIDENTE

Comptable, Global Excel Management Inc.

Anthony Tardif

VICE-PRÉSIDENT

Locataire, Mon Shack 2.0

Frédéric Bossé

SECRÉTAIRE

Étudiant à la maîtrise en fiscalité, Université de Sherbrooke

Marie Lévesque

TRÉSORIÈRE

Directrice financière, Global Excel Management Inc.

Émilie Beaudet

ADMINISTRATRICE

Ancienne locataire, Mon Shack et Mon Shack 2.0

Poste à combler

ADMINISTRATION

Josée Parent

FONDATRICE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE

Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!

La direction assiste le conseil d'administration dans ses devoirs.

Poste à combler

ADMINISTRATION

Dossiers traités par le conseil d'administration

AFFAIRES FINANCIÈRES

REPRÉSENTATION DE L'ORGANISME

DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

ÉLABORATION DE DIVERS DOCUMENTS ET POLITIQUES

SOUTIEN À LA DIRECTION

EXEMPTION DE TAXES MUNICIPALES

SAINE GESTION DE L'ORGANISME

UNIVERS-SHACK INNOVATION

DÉVELOPPEMENT DES SERVICES ET DE LA VISION DE L'ORGANISME

ACCOMPAGNEMENT À LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES





UN TOIT POUR RETROUVER SON POTENTIEL

De sa naissance à aujourd'hui

Mon Shack a été fondé en 2013 pour répondre à un besoin identifié par la communauté. Il s'est construit par, pour et avec la communauté estrienne. La détermination de la direction et les heures non comptées ont fait en sorte que le premier édifice a pu ouvrir ses portes en juillet 2018. Ce sont 18 appartements sous supervision qui ont trouvé preneurs pour un parcours de rétablissement dans une approche innovante et unique en Estrie. À l'écoute des besoins de ses locataires et de la communauté, Mon Shack a construit un deuxième édifice, qui a commencé à accueillir ses premiers locataires en novembre 2023. Mon Shack 2.0 offre 22 appartements supervisés supplémentaires. Un endroit et des services en continuité avec le premier édifice, afin de poursuivre son rétablissement et maintenir ses acquis dans un environnement stimulant. Au total, ce sont 40 appartements sous supervision en santé mentale pour desservir l'Estrie. Tous nos appartements comportent trois pièces et demie, entrées laveuse/sécheuse, un espace de rangement et un stationnement.

Une mission au service de la communauté

Mon Shack a pour mission, en Estrie, de promouvoir, élaborer, acquérir, réaliser et exploiter des immeubles dans le but d'offrir en location des unités résidentielles sous supervision et un milieu de vie à des adultes vivant avec une problématique de santé mentale.



Plusieurs services adaptés pour répondre à la mission et aux besoins du territoire!



Bien que Mon Shack ait une seule mission, nos services sont adaptés selon l'immeuble et le parcours de nos locataires. Mon Shack offre un suivi d'intensité élevée à modérée aux personnes âgées de 18 à 35 ans, tandis que Mon Shack 2.0 propose un soutien léger pour le maintien des acquis, destiné aux adultes de tous âges. L'ensemble de nos appartements bénéficie du programme de supplément au loyer. C'est donc dire que nos locataires ont accès à des logements de qualité, lumineux et à coûts modiques. Parce que notre environnement a un impact important sur notre santé mentale, nous mettons efforts et cœur à maintenir des milieux de vie et des appartements sains, qui sont des facteurs clés pour favoriser le rétablissement en santé mentale.

Doublement innovant

Mon Shack, qui constitue un modèle unique en Estrie, possède deux immeubles totalisant 40 appartements sous supervision en santé mentale, ainsi que deux milieux de vie bilingues et ouverts sur la communauté. L'ensemble des activités offertes dans ces milieux de vie est gratuit, diversifié, stimulant et inclusif. Ces activités contribuent à répondre aux besoins globaux des personnes tout en ayant un impact positif dans la lutte contre la stigmatisation.



Au 3195, rue College, Mon Shack est dédié **aux jeunes de 18-35 ans nécessitant un suivi intensif ou intermédiaire.**



Mon Shack 2.0 est situé au 3165 de la rue College; ouvert à l'hiver 2023, on y trouve un **soutien léger pour les adultes de tous âges.**

NOS HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h
Le samedi, de 10h à 16h
(12 mois | 52 semaines par année)



Une présence bienveillante, professionnelle et disponible tout au long de l'année

Nos services sont entièrement bilingues (français et anglais), professionnels et disponibles à la population de l'Estrie, et ce, 6 jours par semaine.

Des activités sont également offertes en soirée (au moins deux fois par semaine).



CRISE DU LOGEMENT ET EXPLOSION DES BESOINS EN SANTÉ MENTALE

La mission de Mon Shack est plus importante que jamais dans le contexte actuel de crise du logement et de la croissance constante des besoins en santé mentale. Bien plus qu'un accès à un logement de qualité à coûts modiques, que des services professionnels et bilingues ou que deux milieux de vie ouverts sur la communauté, son modèle unique vise à favoriser non seulement le rétablissement ou le maintien d'une bonne santé mentale, mais aussi à offrir un tremplin vers l'autonomie et la reprise de pouvoir sur sa vie, en tant que citoyen ou citoyenne à part entière.

Deux immeubles, deux milieux de vie inclusifs et stimulants... et maintenant, **un laboratoire vivant en santé mentale!**



Avec l'arrivée de l'**Univers-Shack**, notre laboratoire vivant, nous allons encore plus loin : nous innovons en santé mentale, en cocréant des solutions avec les jeunes adultes, les partenaires et la communauté.



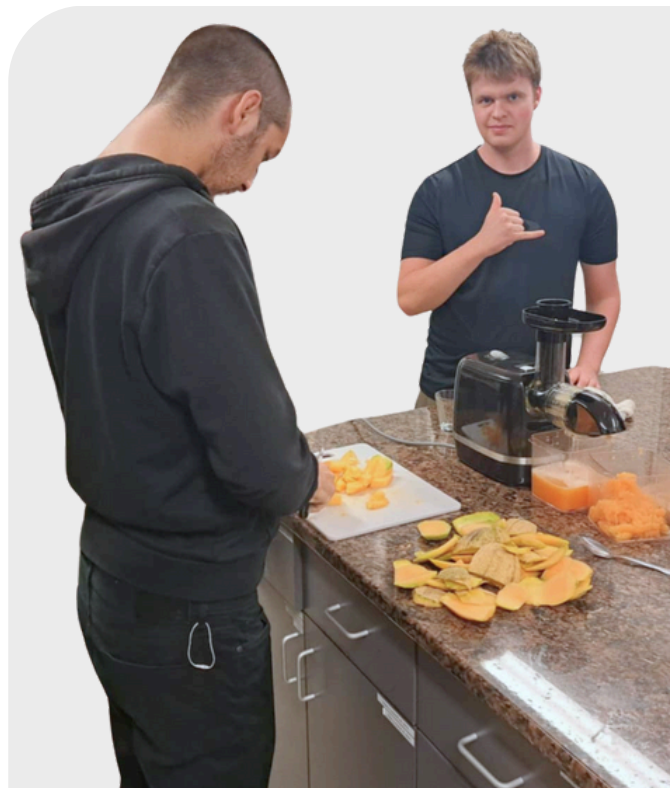
Un toit pour Shack-un

Mon Shack, c'est un tremplin vers l'autonomie, un espace d'engagement collectif et un moteur de changement pour une meilleure santé mentale collective! C'est pourquoi Shack-un y fait entendre sa voix, ses rêves, ses défis, mais surtout ses réussites!



À Mon Shack, nous croyons en la réappropriation du pouvoir de la personne, en ses forces, en sa capacité à se rétablir ainsi qu'en l'exercice de sa citoyenneté. La participation des locataires et de leur entourage est également partie prenante du milieu de vie.

Josée Parent - Fondatrice et directrice générale





LES LOCATAIRES, AU COEUR DE NOTRE MISSION ET DE NOS ACTIONS!

Depuis sa création, Mon Shack a su s'enraciner solidement dans sa communauté et y obtenir une place de choix. À ce titre, plusieurs reconnaissances lui ont été accordées au fil du temps pour son approche novatrice, son offre de services bilingues, ses appartements et ses milieux de vie de qualité. La primauté de la personne est au cœur de nos services et de notre raison d'être.









Croire au rétablissement, c'est donner espoir, construire ensemble, outiller, accompagner, encourager, motiver, et contribuer au développement personnel de chaque individu... avec en perspective une société plus bienveillante, sans stigmatisation.

Par, pour et avec nos locataires, nous construisons l'avenir d'une communauté valorisant le vivre-ensemble et une meilleure santé mentale collective. Que ce soit par le biais de nos activités ouvertes à la communauté dans nos milieux de vie, ou de celles organisées à l'extérieur de Mon Shack, notamment au Square Queen avec la population, nos multiples actions visent à combattre la stigmatisation et à tisser des liens solides avec la communauté.

L'OBJECTIF:

Développer un réseau social sain, durable et de qualité pour chaque individu. Un tissu social de qualité est porteur d'espoir pour une meilleure santé mentale au sein de la population.

POUR CE FAIRE, NOUS OFFRONS À NOS LOCATAIRES:

-  Des appartements de qualité, à prix modiques, sous supervision, avec des services personnalisés, professionnels et bilingues.
-  Un édifice dédié aux 18-35 ans en suivi intensif ou modéré, pour le développement de leur autonomie, de leur projet de vie et de leur stabilisation. Ils peuvent y habiter pour un maximum de trois ans.
-  Un édifice pour les adultes de tous âges, autonomes, mais nécessitant un suivi léger afin de maintenir leurs acquis et solidifier leur projet de vie. La personne y habite le temps de finaliser son parcours de rétablissement.
-  Des suivis en post-hébergement: un service rassurant, un filet de sécurité qui permet de prévenir les rechutes, de maintenir un réseau social et d'offrir des interventions adaptées à la nouvelle réalité de la personne.
-  Des rencontres de suivi en individuel et en groupe.
-  Deux milieux de vie ouverts sur la communauté, avec des activités diversifiées dans une approche de santé globale de la personne (cuisine, éducation, Par & Pour, activités physiques, ludiques, artistiques et plus encore).



1. **Accompagner les personnes dans leur rétablissement en santé mentale.** En favorisant le développement de: leur autonomie, leur estime d'elles-mêmes et leur sens des responsabilités afin qu'elles occupent une place entière et satisfaisante dans leur communauté.
2. **Soulager la détresse émotionnelle** des personnes qui ont recours à nos services.
3. **Maintenir des relations égalitaires** entre les intervenants et la clientèle, et ce, dans les limites des cadres établis.
4. **Favoriser la participation des membres** à la définition ou à la réaffirmation de la mission, des orientations et des modes de fonctionnement de l'organisme.
5. **Favoriser une vie démocratique et associative** par la mise en place de plusieurs structures participatives.
6. **Éduquer, sensibiliser, informer et soutenir la communauté.** Amener la société à être plus tolérante envers les adultes aux prises avec des problématiques de santé mentale.
7. **Lutter solidairement contre les préjugés et la stigmatisation** pour favoriser le rétablissement des personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

Des valeurs qui s'appliquent à tous les niveaux: aux membres, à la direction, aux employé·e-s, aux bénévoles, au conseil d'administration et aux locataires.



ENTRAIDE

Soutien mutuel entre pairs



EMPOWERMENT

Les forces de chacun-e sont mises à contribution



EMPATHIE

Comprendre la réalité et le vécu de chacun-e



PARTENARIAT

Collaboration avec les ressources estrieennes



RESPECT

Considération réciproque et sans jugement



OUVERTURE À LA COMMUNAUTÉ

Deux milieux de vie ouverts gratuitement à la communauté

Nos valeurs



DÉMOCRATIE

Chacun-e peut faire entendre sa voix



PARTAGE DES RESPONSABILITÉS

Chacun-e contribue de façon équitable au milieu de vie



SOLIDARITÉ

Valeurs partagées et sentiment d'appartenance



LE BUT DE NOS MULTIPLES SERVICES

Nous visons le maintien et l'adoption de saines habitudes de vie, dans un cadre propice au rétablissement en santé mentale et à la reprise de pouvoir sur sa trajectoire de vie



Mon Shack propose 18 logements supervisés, adaptés aux besoins de jeunes adultes de 18 à 35 ans vivant avec une problématique de santé mentale. Ces logements s'adressent à des personnes nécessitant un accompagnement intensif à modéré sur une période pouvant aller jusqu'à trois ans. Bien plus que des appartements supervisés, Mon Shack offre un milieu de vie bilingue, inclusif, sécurisant et ouvert sur la communauté.

Les locataires y trouvent:

- un service d'accueil et d'orientation vers les ressources pertinentes.
- des rencontres de suivi individuelles et de groupe.
- des ateliers variés (cuisine de groupe, art-thérapie, activité physique, gestion budgétaire, etc.)
- un accompagnement personnalisé axé sur le développement de l'autonomie.



En continuité avec la mission du premier bâtiment, Mon Shack 2.0 offre un espace de vie bilingue, accueillant et communautaire, où des ateliers et activités de groupe viennent nourrir l'engagement, le lien social et la qualité de vie au quotidien.

Mon Shack 2.0, ce sont 22 logements supervisés pour des adultes de tous âges vivant avec une problématique de santé mentale. Ouvert fin 2023, ce milieu s'adresse plus particulièrement aux personnes ayant déjà acquis un bon niveau d'autonomie et nécessitant un soutien léger, tout en souhaitant vivre dans un environnement encadrant et bienveillant. Les locataires ayant complété un parcours au sein du premier immeuble de Mon Shack peuvent ainsi poursuivre leur cheminement dans un cadre familial, tout en conservant un filet de sécurité.

Notre organisme est ouvert sur la communauté afin de favoriser la mixité sociale et l'inclusion auprès de la population estrienne, le tout dans un environnement bilingue. Nos deux milieux de vie contribuent à la réduction de la stigmatisation des problématiques en santé mentale, à briser l'isolement, à développer les habiletés sociales, à tisser des liens avec la communauté et à encourager le partage des savoirs expérientiels. À ce titre, nous comptons plusieurs ateliers et activités ainsi que de nombreux comités gérés par et pour les locataires.



UN SHACK 3.0 ?

Un projet d'hébergement pour les ainé·e·s avec une problématique de santé mentale serait une réponse indispensable face à un besoin criant.





DES COMITÉS VIVANTS ET DIVERSIFIÉS

La vie démocratique et associative fait partie intégrante de Mon Shack. Elle favorise le partage des responsabilités, permet à chacun·e de faire entendre sa voix et renforce la solidarité entre les locataires, dans le respect de tous et toutes.

COMITÉ PROPRETÉ

Un milieu de vie dont chaque locataire est responsable. Les tâches hebdomadaires sont distribuées par rotations mensuelles pour assurer la propreté de l'organisme.



COMITÉ SALLE COMMUNE

1 locataire se charge de veiller au respect et à la propreté de la salle commune auprès des locataires.

Entraide, collaboration et empowerment au centre de nos différents comités.

Des actions démocratiques et associatives pour partager les responsabilités, faire entendre sa voix, être solidaire.



COMITÉ ROXY

Une mascotte heureuse et choyée par 13 locataires volontaires dédiés à son bien-être!

COMITÉ JARDIN

Petits légumes et herbes aromatiques sont sous la responsabilité de 4 locataires à la main verte, et parfois plus pour la cueillette et l'arrosage.



COMITÉ WEEK-END

Activités ponctuelles P&P (Par et Pour) organisées par 5 locataires pour des fins de semaine santé et distrayantes!

COMITÉ CUISINE

Lors d'une rencontre mensuelle, 1 intervenant·e et 5 locataires choisissent les recettes des activités de cuisine selon les denrées reçues par l'organisme.



COMITÉ ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Ce sont 10 locataires qui planifient des loisirs extérieurs selon les idées ou envies du groupe Mon Shack et un budget annuel Fonds des locataires. Ce dernier était de 1 691 \$ pour l'année.

Une excellente façon de s'impliquer pour sa communauté, de partager avec les autres, de s'occuper l'esprit et d'acquérir différentes compétences transversales.





2024-2025 EN CHIFFRES

Soutien reçu de

134 218 \$



Reçus en dons de particuliers et d'entreprises (hors Souper Bénéfice)

Participations aux activités

144

Personnes bénéficient régulièrement de nos activités.

5 484

participations totales à nos activités et ateliers de groupe



Engagement communautaire

1 119 HEURES

de bénévolat, réalisées par les bénévoles et la direction

48 BÉNÉVOLES

impliqué-e-s avec Mon Shack



Mon Shack compte

341 MEMBRES

enregistré-e-s

Présence en ligne

2 400

Interactions depuis notre fiche Google

33 000

Visites sur notre site Web



UN IMPACT RÉEL, UNE PRÉSENCE CONSTANTE.

Services* rendus

52 DEMANDES

de logement étudiées par le comité de sélection

6 742 SERVICES

en intervention réalisés par l'équipe clinique

24

 Nouveaux et nouvelles locataires

* suivis individuels, rencontres spontanées, accompagnements, suivis post hébergement, rencontres des proches et de la famille, interventions de groupe.





QUELQUES RÉALISATIONS CETTE ANNÉE



Sentinelles

Né d'une initiative citoyenne, le projet-pilote des Sentinelles de Sherbrooke mise sur la formation et la collaboration entre les milieux commerciaux, communautaires et institutionnels afin de renforcer le sentiment de sécurité et de bien-être de la population, particulièrement au centre-ville. Notre directrice contribue à ce projet en offrant des formations aux citoyens et citoyennes. Un projet par et pour la communauté, fondé par Mme Sondès Allal. La Ville de Sherbrooke a d'ailleurs reçu un prix pour la mise en place de cette initiative au sein de la communauté.

Concertation Santé Mentale Sherbrooke

Notre directrice, en collaboration avec les directions de l'Espace Allié, de La Cordée – ressource alternative en santé mentale – et du CIUSSS de l'Estrie, poursuit son implication au comité de coordination afin d'améliorer l'accès aux services en santé mentale pour la population. Un bel événement a marqué l'année: une activité de réseautage réunissant le milieu communautaire et l'institutionnel, dans le but de mieux se connaître, de créer des liens et de renforcer les actions conjointes au bénéfice de la communauté.



Tes services, Ta communauté

Une première édition de l'événement a eu lieu au Square Queen de Lennoxville. Notre directrice, membre de la Concertation communautaire de Lennoxville (CCL), faisait partie du comité organisateur. Une belle réussite pour les ressources de l'arrondissement et pour la création de liens avec la communauté.

Mon Shack participe activement au bien-être de sa communauté et c'est pourquoi à chaque saison estivale, nous présentons des ateliers d'arts gratuits au Square Queen. Échanges, témoignages, plaisirs y sont au rendez-vous.

Mon Shack est fier d'avoir été sélectionné comme finaliste au Gala Reconnaissance Estrie d'Evolia, organisé par la Chambre de commerce de Sherbrooke, parmi les nombreuses candidatures reçues. Une belle occasion de tisser des liens, de faire connaître notre mission et de sensibiliser davantage la population à la santé mentale!





DONS DE LA COMMUNAUTÉ

Cette année encore, nous avons été touchés par l'élan de générosité de notre communauté. Chaque don fait une réelle différence dans la vie de nos locataires. Grâce à votre appui, nous poursuivons notre mission avec cœur, bien ancrés dans nos valeurs d'accueil, de soutien et d'inclusion. Aux organismes et à leurs bénévoles, nous vous sommes très reconnaissants pour vos partages et votre implication avec nous.

Merci **Familiprix Pierre-Olivier Fortier Inc.** pour la Course Unis pour la cause de Waterville

INSCRIPTIONS OFFERTES



Merci pour le soutien **Flagfootball Sherbrooke**

2 000 \$



6e édition de la vente de Hot-Dogs au Square Queen. Merci pour la participation active du **Familiprix Pierre-Olivier Fortier Inc.**, d'**Entreprendre Sherbrooke**, des **Marchands du marché public**, des locataires et des bénévoles

1 000 \$



Des cadeaux pour nos locataires, une belle attention des résident.e.s de **Grace Village** pour l'Action de grâce.



Merci pour les dons d'objets, de vêtements, de jeux ou de casse-têtes, comme ceux donnés par Ms. Ross, et qui occupent pendant les journées froides!



La fondation **ROCK-GUERTIN**

Merci à la **Fondation Rock Guertin** et à ses bénévoles pour leur distribution des Paniers de l'espoir à nos locataires



Action et convivialité pour l'annuelle épluchette de blé d'Inde organisée par Émilie Beudet, ancienne locataire et membre actuelle de notre C.A. Régal assuré grâce à la **Ferme Beaulieu**

60 PERSONNES RASSEMBLÉES



Des douceurs de saison et qui touchent aux cœurs de nos locataires... Merci encore à **Familiprix Pierre-Olivier Fortier Inc.**

PANIER CADEAUX



Grâce aux deux subventions, volets culture et sport, du **Comité sport loisir Estrie**, nous avons désormais un bel équipement de musculation et de nouveaux instruments de musique

ÉQUIPEMENTS OFFERTS



Notre souper bénéfique s'est tenu peu après la fin de notre année financière, et ses résultats seront donc présentés dans notre prochain rapport annuel.

Nous tenons toutefois à souligner dès maintenant l'implication précieuse des propriétaires du **restaurant Comme chez soi**, dont le soutien énergique et généreux a une fois de plus grandement contribué au succès de l'événement.

Nous remercions chaleureusement également le soutien fidèle de notre commanditaire argent, Familiprix Pierre-Olivier Fortier inc.

• SOUPER BÉNÉFICE •
MON SHACK... MES CHOIX... MON AVENIR
Motiver l'élan
AU PROFIT DE LA SANTÉ MENTALE
Vendredi 4 avril 2025
Collège Mon Notre-Dame - Sherbrooke



MON SHACK - UNE ÉQUIPE DE FEU

Comme plusieurs organismes communautaires, nous faisons face à des défis de recrutement et de rétention, dans un contexte de mobilité fréquente liée aux études ou aux changements de poste. Heureusement, nous pouvons compter sur une équipe solide, engagée et bienveillante, qui maintient une présence de qualité entre Mon Shack 1 et Mon Shack 2, dans un climat de travail sain et motivant. Le développement du laboratoire vivant, l'Univers-Shack, entraîne également de nouvelles responsabilités, et nous souhaitons poursuivre notre rayonnement en renforçant nos communications et notre présence dans les comités régionaux.

Un immense merci à toute l'équipe pour votre professionnalisme, votre esprit d'entraide et votre impact quotidien auprès de nos locataires.

Organigramme





DÉVELOPPER LES FORCES - LA FORMATION CONTINUE

La formation continue est au cœur de notre pratique. Elle permet à notre équipe de rester à jour, d'enrichir ses approches d'intervention et de faire émerger de nouvelles idées. C'est ensemble que nous avançons, dans un milieu de travail stimulant, créatif et ouvert à l'innovation.



Au cours de l'année administrative 2024–2025, **28 formations distinctes** ont été suivies par l'équipe de Mon Shack. Parmi celles-ci, **13 ont concerné l'équipe administrative, 15 l'équipe d'intervention et 5 la direction**. Ces formations ont permis d'approfondir des savoirs essentiels en santé mentale, en intervention, en communication et en gestion, tout en consolidant l'expertise interne. Cette volonté continue d'apprentissage témoigne de l'engagement de notre équipe à offrir des services de qualité et à demeurer à l'avant-garde des pratiques du milieu communautaire.



ÉQUIPE DE DIRECTION

Les formations concernaient :

- La réduction des méfaits
- l'intelligence artificielle comme outils
- Les ressources humaines

5

formations

15

heures



ÉQUIPE D'INTERVENTION

Les formations ont principalement porté sur :

- La prévention du suicide (JEVI)
- L'intervention en santé mentale complexe (psychose, réduction des méfaits, lien d'attachement)
- L'approche orientée vers les solutions
- La gestion des appels difficiles
- Le secourisme en milieu de travail (CNESST)
- L'itinérance et la toxicomanie

15

formations

171

heures



ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Les formations ont ciblé :

- Le marketing numérique et la communication stratégique (contenu, SEO, médias sociaux, infolettres)
- La cybersécurité et la loi 25
- Le secourisme en milieu de travail

13

formations

70

heures



NOS STAGIAIRES

Accueillir des stagiaires, c'est croire au partage des savoirs, à la force de l'expérience terrain et à l'avenir de la santé mentale. Chaque année, nous avons le privilège d'accompagner des étudiant·e·s, des jeunes en emploi d'été ou en réorientation, issu·e·s de milieux aussi variés que l'intervention, la santé, l'éducation ou la sécurité. Ces immersions permettent de mieux comprendre les réalités vécues par nos locataires, de briser les préjugés et de favoriser une approche humaine et engagée. À travers leur regard neuf et leur implication, ces personnes contribuent à notre mission, tout en bâtissant la leur. Nous espérons semer des vocations durables et inspirées.

Merci à vous d'avoir choisi Mon Shack pour apprendre, grandir... et s'impliquer.



ÉTUDES MÉDICALES PRÉDOCTORALES

Projet Leadership (5 étudiants-es)

Total de 65 heures



BACCALAURÉAT EN PSYCHOLOGIE

Stage d'été (2 étudiants-es)

Total de 870 heures

AUDIT MARKETING

Analyse marketing de Mon Shack

(3 étudiants-es)



TECHNIQUE D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE

Stage (1 étudiant-e)

Total de 161 heures



TECHNIQUE D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

Stage en éducation spécialisée (1 étudiant-e)

Total de 96 heures

TECHNIQUES POLICIÈRES

6 étudiants-es

Total de 120 heures bénévoles

TECHNIQUE DE SOINS INFIRMIERS

Organisation et présentation d'un atelier (5 étudiants-es)



EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA (1 étudiant-e)



Travailler à Mon Shack, c'est pour moi bien plus qu'un simple emploi : c'est une opportunité d'appliquer concrètement ce que j'ai appris à l'école, tout en continuant d'apprendre sur le terrain. C'est une expérience enrichissante, d'autant plus que je suis entourée d'une équipe dynamique et inspirante.

Juliana Monsalve - Intervenante à Mon Shack



DES ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES ET STIMULANTES

Tout au long de l'année, Mon Shack ouvre ses portes à la communauté, offrant l'occasion de rencontrer nos locataires et de participer aux activités quotidiennes, qu'elles soient animées par l'équipe ou initiées par les locataires eux-mêmes.

Une semaine d'activités au Shack

En alternance les **lundis**, les Tea-Talk/Tea-Art cumulent **554 participations**. Certaines sont organisées par les locataires ou animées par des partenaires extérieurs. Un partage toujours apprécié.

Chaque **mardi**, une journée pour être ensemble, mais à son propre rythme. Les **P&P** sont proposés et animés par les locataires. Entre découvertes documentaires, Bingo, club d'Échecs, séries... il y en a pour toutes les envies!

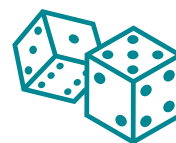
Le **mercredi**, nos locataires ont rendez-vous avec l'organisme **La Grande Table**. Une semaine sur deux, la journée se poursuit avec soit une activité sportive, soit un atelier en petit groupe pour revisiter les bases d'une cuisine simple... et un peu plus santé!

Le **jeudi**, on cuisine, puis c'est une alternance aux deux semaines entre arts martiaux, yoga ou entraînement.

Le **vendredi**, un moment révélateur de l'ambiance à Mon Shack et des liens qui s'y créent. La fin de semaine est libre, avec parfois des activités proposées selon les envies.



GRAND DÉJEUNER
950 participations



JEUX & RELAXATION
599 participations



PAR & POUR
517 participations



MARCHE DE GROUPE
432 participations



CUISINE
265 participations



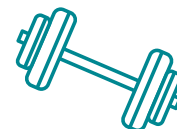
YOGA
229 participations



ARTS MARTIAUX
64 participations



PETITE CUISINE
102 participations



ENTRAÎNEMENT
83 participations



RÉSUMÉ DES AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités récurrentes rythment la vie à Mon Shack et s'adaptent aux besoins du moment. À cela s'ajoutent des activités ponctuelles, organisées selon les saisons, les occasions spéciales ou simplement les élans du groupe. **Un équilibre entre constance et spontanéité, au cœur de notre milieu de vie.**

Au cours de l'année administrative, **18 ateliers récurrents** ont été proposés, totalisant **4 885 participations**. Du côté des **68 activités ponctuelles**, on recense un **total de 599 participations**. Ces chiffres témoignent d'un **engagement constant et d'un espace vivant**, propice aux échanges, à l'autonomie et au mieux-être.

Récurrentes



CAFÉ MATINAL
884 participations



GROUPE N.A./A.A
54 participations



JARDIN
44 participations

Un merci spécial à notre généreux bénévole Jean-Pierre Bégin pour offrir des massages thérapeutiques aux deux semaines à nos locataires!

Ponctuelles

CUISINE SPONTANÉE ET REPAS DE GROUPE 257 PARTICIPATIONS TOTALES

Soupers organisés par les locataires
Soupers après les rencontres de locataires
Soupers thématiques

ACTIVITÉS THÉMATIQUES OU SAISONNIÈRES 101 PARTICIPATIONS TOTALES

Halloween
Jardinage
Journal créatif
Fin d'année

ATELIERS DIVERS ET SOIRÉES 117 PARTICIPATIONS TOTALES

Atelier sensibilisation
Films
Percussions

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES 98 PARTICIPATIONS TOTALES

Feux de camp
Plage
Mini-Putt
Sortie au SPA
Marches





POUR DU MEILLEUR AU QUOTIDIEN

Certains locataires choisissent de s'impliquer activement en partageant leurs passions ou leurs savoir-faire avec les autres — des initiatives toujours accueillies avec enthousiasme par l'équipe. C'est ainsi que sont nées des activités comme Par & Pour ou les séances de Tea-art, animées par les locataires eux-mêmes... mais ce n'est pas tout! D'autres initiatives ont vu le jour au fil de l'année, chacune portant la marque unique de celles et ceux qui les animent. Voici un aperçu de cette richesse collective.

Rencontres AA avec Jessilyn

Deux fois par mois, Jessilyn se charge d'animer une rencontre AA pour nos locataires. Un groupe bienveillant, des moments de témoignages et de partages d'expériences pour s'entraider à mieux vivre avec soi-même ou avec les autres.

On bouge avec Maxim

Il ne manquait qu'un bon équipement pour lancer l'élan! Grâce à la subvention du CSLE* pour notre projet Corps sain, esprit serein, c'est maintenant gym à domicile avec Maxim, toutes les deux semaines à Mon Shack 2.0. Une belle façon de bouger ensemble... sans se payer le gym!

Leurs élans créatifs laissent une empreinte sensible dans notre milieu de vie. Marie-Philip, Carl et Julien nous partagent leurs créations lors d'activités ou d'occasions spéciales. Des contributions qui ajoutent couleur, sens et beauté au quotidien à Mon Shack.



Hiking Dave

Quand un locataire connaît tous les sentiers de la région et choisit d'en faire profiter les autres, ça donne lieu à de belles randonnées partagées. Des moments d'efforts, de nature... et de liens, qui valent toujours le détour!



Arts martiaux avec William

Spécialiste en la discipline, William partage sa passion avec les autres locataires toutes les deux semaines. Une activité qui renforce autant le corps que le mental — pour un équilibre à toute épreuve!

*Conseil sport loisir de l'Estrie



LES IMPACTS DE MON SHACK DANS LA COMMUNAUTÉ

Durant l'année administrative, Mon Shack a continué d'offrir un lieu d'ancrage essentiel pour les personnes en cheminement en santé mentale. Grâce à nos deux bâtiments (40 logements), nous avons soutenu de multiples trajectoires de rétablissement, en accueillant, en accompagnant, et parfois en guidant des transitions.

Occupation résidentielle

Cette année, 24 nouvelles personnes ont fait de Mon Shack leur chez-soi. Parmi les 14 départs, 6 personnes ont évolué vers Mon Shack 2.0, 2 personnes sont retournées dans leur famille, 1 personne s'est retrouvé en hospitalisation de longue durée, 1 personne est retournée dans son pays d'origine, 2 personnes sont maintenant en appartement autonome dans la communauté et 2 personnes ont dû quitter n'étant pas en mesure de respecter les règles du milieu de vie.



Nous avons aussi accompagné 6 personnes en transitions entre Mon Shack et Mon Shack 2.0.

Des mouvements qui illustrent bien que le cheminement de chacun-e évolue avec le temps, au rythme des besoins et du niveau d'autonomie.

Provenance des demandes de logement



MON SHACK

CHUS PSYCHIATRIE | 6 DEMANDES
CLINIQUE DES PREMIERS ÉPISODES PSYCHOTIQUES (PEP) | 6 DEMANDES
PERSONNE ELLE-MÊME | 5 DEMANDES
SUIVI D'INTENSITÉ VARIABLE (SIV) | 4 DEMANDES

CRDE KING OUEST | 2 DEMANDES
CHAS | 2 DEMANDES
CLSC | 3 DEMANDES

DUNHAM HOUSE | 2 DEMANDES
CAP ESTRIE | 2 DEMANDES

SUIVI D'INTENSITÉ FLEXIBLE (SIF) | 1 DEMANDE
FAMILLE | 1 DEMANDE

TREMPLIN 16-30 | 1 DEMANDE
SOURCE SOLEIL | 1 DEMANDE

Au total, 24 demandes ont été acceptées et 12 refusées, car ne répondaient pas aux critères d'admission.



MON SHACK 2.0

PERSONNE ELLE-MÊME | 8 DEMANDES
SUIVI D'INTENSITÉ VARIABLE | 4 DEMANDES
SUIVI INTENSIF (SI) | 1 DEMANDE
ÉQUIPE MÉDICO LÉGALE | 1 DEMANDE
PSYCHIATRIE | 2 DEMANDES

Au total, 11 demandes ont été acceptées, 4 demandes ont été refusées, car ne répondaient pas aux critères d'admission et 1 demande est toujours en attente.

AU 31 MARS 2025:

13 personnes sont en phase de stabilisation
3 personnes occupent un emploi
6 personnes sont en projet d'employabilité
8 personnes sont aux études (secondaires, collégiales, universitaires ou professionnelles)
4 personnes font du bénévolat
1 personne en développement de son entreprise
1 personne en développement de son projet de vie en musique
1 personne en plateau de travail





NOS SERVICES EN INTERVENTION

Grâce à son équipe clinique, les locataires de Mon Shack bénéficient de plusieurs services professionnels : des suivis individuels, planifiés ou spontanés, des accompagnements, des transports, des visites d'appartements, ainsi que des rencontres et communications avec leurs proches. Cependant, le contexte actuel fragilise la stabilité de notre équipe. Les enjeux liés à la main-d'œuvre rendent plus complexe le maintien d'une équipe complète et engagée. Avec tous nos logements occupés, nos efforts de financement tendent vers la recherche de partenariats durables pour soutenir la qualité de nos services cliniques et renforcer notre capacité d'intervention. Maintenir notre équipe, c'est maintenir l'essence même de notre accompagnement.

SELON LES EXERCICES TERMINÉS AU 31 MARS		2025	2024	2023
Rencontres de suivi en individuel planifiées	+ 41 %	809	574	644
Rencontres de suivi en individuel spontanées	+ 426 %	5 049	960	587
Accompagnement avec soutien léger	- 18 %	188	228	233
Visites d'appartements	+ 29 %	654	507	406
Rencontres avec les partenaires	+ 199 %	413	138	206
Suivis post-hébergement	- 18 %	18	22	50
Rencontres et communications avec les proches	+38 %	88	64	43
Interventions de groupe	+ 306 %	710	175	40
Rencontres cliniques de l'équipe d'intervention	+ 10 %	11	10	20
NOMBRE TOTAL DE SERVICES EN INTERVENTION	+ 196 %	7 940	2 678	2 229

Les services cliniques ont connu une hausse marquée, en lien avec l'augmentation du nombre de locataires. Les rencontres spontanées ont bondi de 426%, car nous comptabilisons maintenant les demandes spontanées qui se déroulent sur Messenger ainsi que les appels spontanés des locataires pour des demandes ponctuelles. Les rencontres planifiées ont augmenté de 41% et les visites d'appartements de 29%. Les interventions de groupe ont augmenté de 306%, car plusieurs services n'étaient pas comptabilisés par le passé. L'amélioration de nos collectes de données nous permettent d'avoir un portrait plus juste du travail effectué par notre équipe d'intervention. La collaboration avec les partenaires s'est aussi intensifiée (+199%). Quelques baisses ciblées, comme les accompagnements légers (-18%), reflètent une adaptation aux profils et priorités actuels. Ces chiffres soulignent l'importance de consolider notre équipe pour répondre à la demande croissante.





L'ESPACE UNIVERS-SHACK

L'Espace Univers-Shack est un projet fondé par Mon Shack, novateur et développé en collaboration avec deux partenaires majeurs : l'Université Bishop's et l'Université de Sherbrooke.

L'année 2024-2025 marque un tournant important pour le projet. Grâce à un financement obtenu auprès de **Nexcap Fondation**, le comité de gestion est maintenant en place et les actions ont officiellement débuté. Les premières rencontres des comités sont lancées, posant les bases concrètes des activités à venir.



Ce laboratoire vivant en santé mentale vise à faire évoluer les pratiques, en misant sur la recherche, l'innovation et la cocréation avec les personnes concernées: enseignants, étudiants, chercheurs, adultes vivant avec une problématique de santé mentale, proches et membres de la communauté estrienne.



BÉNÉVOLES

Les bénévoles occupent une place essentielle dans la vie à Mon Shack. Par leur présence, leur écoute et leur engagement, ils et elles contribuent à créer un environnement accueillant, vivant et solidaire. Qu'il s'agisse d'animer une activité, de soutenir un événement ou simplement d'offrir un moment de présence bienveillante, leur contribution donne vie à notre mission, jour après jour. Cette année, 48 bénévoles se sont impliqués à nos côtés, comparativement à 89 l'an dernier. Cette diminution s'explique par un recentrage de certaines activités sur des groupes plus ciblés, mais aussi par un contexte organisationnel plus exigeant. Certains moments de l'année ont été marqués par un manque de personnel, ce qui a freiné les communications habituellement consacrées au recrutement et à l'accueil de nouveaux bénévoles. L'équipe a alors choisi de prioriser le maintien des services directs aux locataires. Malgré tout, l'engagement de celles et ceux qui ont répondu présent a été remarquable. Leur implication contribue à renforcer les liens, à briser l'isolement et à bâtir une communauté plus inclusive. **Le bénévolat à Mon Shack, c'est aussi contribuer à déstigmatiser la santé mentale auprès de celles et ceux qui seront appelés à la côtoyer dans leur parcours professionnel.**

Semaine de l'action bénévole



La Semaine de l'action bénévole est l'occasion de souligner l'engagement de nos bénévoles. Les locataires créent cartes et petits présents, et, grâce au Centre d'Action Bénévole de Sherbrooke (CABS), des coupons privilèges sont offerts aux bénévoles pour profiter de rabais locaux.

Merci pour votre implication!

48 BÉNÉVOLES

1 119 HEURES DE BÉNÉVOLAT



796 HEURES DE BÉNÉVOLAT PAR LA DIRECTION

Des bénévoles du département Relations avec les fournisseurs de Global Excel Management Inc. aident au grand nettoyage de printemps!

TECHNIQUES POLICIÈRES

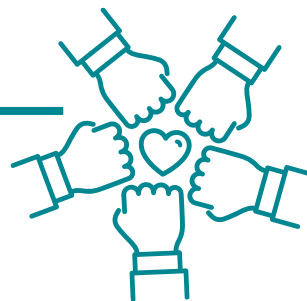


8 étudiants
45 heures de bénévolat

BACCALAURÉAT EN MÉDECINE



8 étudiants
161 heures de bénévolat





PARTENARIATS ET COLLABORATIONS



**MOISSON
ESTRIE**

Soutien alimentaire
d'une **valeur marchande
totale de 89 118 \$** cette
année



Activité de financement



Programme d'aide et
d'accompagnement
social (PAAS Action)



Bibliothèque
Lennoxville
Library

Partenaire pour la
Boîte à Poésie



Accompagnement
pour les déclarations
d'impôts



Atelier sur l'aide sociale



Atelier sur la gestion
de l'anxiété



Atelier sur le bon
voisinage



Partenaire pour
l'Espace Univers-Shack



Partenaire pour
l'Espace Univers-Shack



Tournée d'achats de
vêtements



Partenaire pour la
Boîte à Poésie



Bénévolat et
soutien financier



Soutien financier
Programme PSOC



Soutien financier
Univers-Shack



Financement
équipements sportifs
et instruments de
musique



Pierre-Olivier Fortier Inc.

Soutien aux saines
habitudes de vie



Abonnements à prix
réduits pour les locataires



Partenaire pour
l'animation d'activités à
l'espace éphémère du
Square Queen



Développement des
capacités à l'emploi,
retour aux études et
projets de démarrage
d'entreprise





ADHÉSIONS AUX ORGANISMES ET REGROUPEMENTS

Qu'il s'agisse d'un partage de connaissance, de mobilisation, de création de projets ou de représentations communes, la force du communautaire contribue au développement et au maintien d'un filet social.



Corporation de développement communautaire de Sherbrooke



Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie



Comité consultatif de développement social et communautaire de Lennoxville

VOICI QUELQUES PROJETS DANS LESQUELS MON SHACK S'EST IMPLIQUÉ ACTIVEMENT CETTE ANNÉE



NOTRE GRAND JARDIN COMMUNAUTAIRE

Un incontournable pour nos locataires et une occasion de favoriser la mixité sociale tout en développant des liens avec la communauté.



NOTRE PARTICIPATION AU REGROUPEMENT DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE L'ESTRIE (RRCSME)

Cela contribue au partage des connaissances, des formations, du soutien et de la représentation auprès de différentes instances décisionnelles. La direction est également membre du conseil d'administration



NOTRE PARTICIPATION À LA CONCERTATION COMMUNAUTAIRE DE LENNOXVILLE (CCL)

Permet d'évaluer les besoins de notre arrondissement et de travailler en partenariat avec les organismes de proximité.



TDAH Estrie



ROC
estrie

Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie



Chambre
de commerce et industrie de Sherbrooke

Chambre de commerce et industrie de Sherbrooke



Table itinérance de Sherbrooke

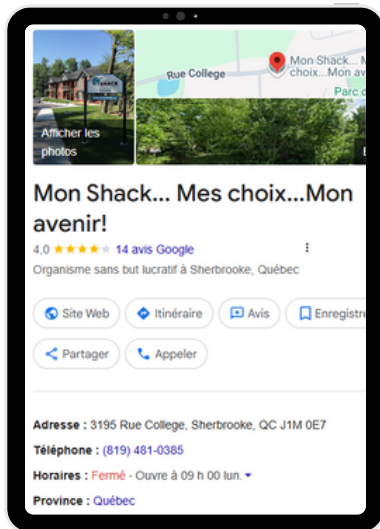
Concertation Santé Mentale Sherbrooke

Concertation communautaire de Lennoxville (CCL)

Jardin communautaire Oxford



NOTORIÉTÉ DE L'ORGANISME



FICHE GOOGLE DE L'ORGANISME

Depuis le début de l'année 2025, les données issues de notre fiche Google témoignent d'une variation significative de l'engagement du public.

Voici les chiffres mensuels disponibles:

Janvier - 226 interactions (+11,3 % vs janvier 2024)

Février - 148 interactions (-28,8 % vs février 2024)

Mars - 223 interactions (+23,9 % vs mars 2024)

Avril - 162 interactions (-32,5 % vs avril 2024)

Mai - 244 interactions (+2,1 % vs mai 2024)

TRAFIC VERS LE SITE WEB

23 364 visiteurs totaux
45 636 vues des pages

Ces données indiquent que les actions de visibilité (infolettres, campagnes, publications ou événements) ont probablement eu un effet positif sur certains mois. Cela suggère l'importance de maintenir une présence active et stratégique sur les plateformes de recherche.

MON SHACK, FIER AMBASSADEUR DU MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC! CAMPAGNE ANNUELLE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE 2024-2025



Depuis 2023, Mon Shack est ambassadeur du Mouvement Santé Mentale Québec et l'année 2024 avait pour thème de campagne « S'accepter ». Notre organisme en a fait la promotion sur les médias sociaux tout au long de l'année, a affiché le Mouvement Santé Mentale Québec sur son site web et a partagé les différents outils papiers au sein du milieu de vie ainsi que sur le web et l'infolettre mensuelle.

REFÉRENCES DEPUIS LES MOTEURS DE RECHERCHE

1 026 recherches totales (organiques et payantes)

992 recherches payantes depuis Google Ads (Programme Google Ads Grant pour les organismes)

17 recherches organiques depuis Bing



1 100 ABONNÉS

13 452 vues de couverture
98 nouveaux abonnés



434 ABONNÉS

1 098 vues de couverture
96 nouveaux abonnés



290 ABONNÉS

2 040 impressions
4.8% d'engagement
72 nouveaux abonnés
(sur les 287 derniers jours)





REVUE DE PRESSE

The Record

27 juin 2024

Par William Crooks

Article - Mon Shack holds Annual General Meeting, highlights growth and community impact



Crédit photo: William Crooks

The Record

11 septembre 2024

Article - Community service organizations to showcase in Lennoxville

La Tribune

27 janvier 2025

Par Rémi Léonard

Article - Des sentinelles veillent maintenant sur le centre-ville de Sherbrooke

Radio-Canada

27 janvier 2025

Par Éric Carbonneau

Article - Sherbrooke offre maintenant des « lieux-refuges » dans son centre-ville



Crédit photo: Éric Carbonneau

The Record

Février 2025

Par William Crooks

Article - Health and Wellness Magazine

Healthy food choices



Crédit photo: William Crooks

The Record

Février 2025

La Lanterne du mois de février

La Tribune

15 février 2025

Coup de chapeau - La Tribune finaliste au Gala Reconnaissance Estrie



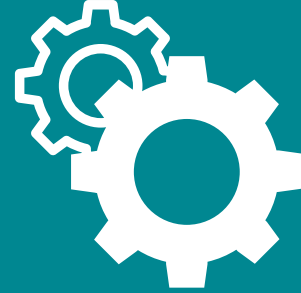


ORIENTATIONS ET PRIORITÉS 2025-2026



Trouver du financement afin de soutenir notre mission globale et être en mesure d'agrandir l'équipe pour éviter l'épuisement.

Amélioration des processus et étude de faisabilité pour l'automatisation de certaines tâches.



Poursuivre notre travail dans un processus d'amélioration continue.



Obtention de nos premiers résultats de recherches avec l'Univers-Shack.



Étudier la possibilité d'un Shack 3.0



MERCI À NOS PARTENAIRES

Partenaires fondateurs



Partenaires d'équilibre



Familiprix Pierre-Olivier Fortier Inc.



Partenaires amicaux





[@mon.shack.mes.choix.mon.avenir](https://www.facebook.com/mon.shack.mes.choix.mon.avenir)



[@Mon Shack...Mes choix... Mon avenir!](https://www.linkedin.com/company/mon-shack-mes-choix-mon-avenir)



[@MonShack](https://www.instagram.com/MonShack)

Vous souhaitez contribuer au rétablissement de nos locataires et à la cause de la santé mentale?

FAITES UN DON DÈS MAINTENANT!



FAIRE UN DON SUR CANADON!

La mise en page et le design graphique de ce rapport ont été conçus par

Marylène Bolduc

**Services en marketing numérique
pour OBNL**



3195, rue College (Mon Shack 1.0)

3165, rue College (Mon Shack 2.0)

Sherbrooke, QC J1M 0E7

Téléphone: (819) 481-0385

Télécopieur: (873) 888-3509

Courriel: reception@monshack.ca

Site web: www.monshack.ca